

一、單選題

- () 1. 在登山時，若需要烹調食物，盡量以「現代爐具」為主，例如汽化爐、卡式爐等，此概念符合哪項 LNT 準則？
(A)不放火 (B)不引火 (C)不用火 (D)不熄火

答案：(B)
出處：精選試題

- () 2. 請問下圖露營的人最主要違反哪一項無痕山林原則？



- (A)事先充分的規劃與準備 (B)適當處理垃圾維護環境 (C)減低用火對環境的衝擊 (D)保育自然環境與野生動物

答案：(C)
出處：精選試題

- () 3. 關於無痕山林原則，哪一位同學的回答完全正確？

姓名	答案 1	答案 2
美美	吃剩的廚餘暴露在外有可能會被野生動物誤食，所以要埋在土裡	採買食物時要自備餐盒與購物袋
小白	用過的衛生紙應帶下山，不要丟棄在戶外	入夜後不要大聲喧嘩不然會影響他人
小明	野外行走時不要隨意踩踏草皮，而是選擇行走於堅硬路面上	餵食野生動物時不要餵人吃的食物，而是選擇寵物專用飼料
奇奇	野外生火要使用護火圈避免引起火災	撿拾石頭或貝殼作為紀念品，這樣能將旅途的美好帶回家

- (A)美美 (B)小白 (C)小明 (D)奇奇

答案：(B)
出處：精選試題

- () 4. 下列露營作為何者「不」符合無痕山林精神？
(A)不在溪邊使用洗碗精清洗餐具 (B)不隨意踩踏草皮 (C)除了回憶和照片什麼也不帶走 (D)在樹上刻下自己的名字

答案：(D)
出處：精選試題

- () 5. 下列露營作為何者符合無痕山林精神？
(A)吃剩的廚餘鋪在樹下是最天然的肥料 (B)食物事先在家烹煮，野餐時能即時享用，避免用火 (C)燃燒過的木炭留在原地對土壤很好 (D)沿途留下記號避免自己迷路，也幫助他人不會迷路

答案：(B)
出處：精選試題

()6. 請問下圖露營的人最主要違反哪一項無痕山林原則？



- (A)事先充分的規劃與準備 (B)適當處理垃圾維護環境 (C)減低用火對環境的衝擊 (D)保育自然環境與野生動物

答案：(D)

出處：精選試題

()7. 下列哪一項做法不符合「無痕購物」？

- (A)自行準備購物袋購買需要商品 (B)盡量購買非裸賣的食物，避免不衛生 (C)前往傳統市場購物較一般市場為佳 (D)準備保鮮盒購買食物，少用塑膠袋

答案：(B)

出處：精選試題

()8. 維持生物多樣化，我們賴以生存的自然環境會如何？

- (A)海平面上升 (B)平均溫度升高 (C)永續發展 (D)糧食不足

答案：(C)

出處：精選試題

()9. 小明考完了一堂考試，這段經歷可能讓他會有的感受是什麼？

- (A)酸 (B)甜 (C)苦 (D)皆有可能

答案：(D)

出處：精選試題

()10. 尊重生命最重要的精神是什麼？

- (A)愛惜自己，知道自己的珍貴 (B)尊重萬物的生命 (C)思考自己可以做些麼，努力把愛傳下去 (D)以上皆是

答案：(D)

出處：精選試題

()11. 下列哪一項生活態度最為正確而積極？

- (A)排斥自己的不完美 (B)一切交由命運決定 (C)為自己的人生階段訂下合乎個人能力的目標 (D)要求自己十全十美

答案：(C)

出處：精選試題

()12. 下列的行為何者符合尊重生命？

- (A)將路旁受傷的小狗送醫 (B)協助將路上死亡的動物屍體整理埋葬 (C)打相關電話請人救下受困的寵物貓 (D)以上皆是

答案：(D)

出處：精選試題

()13. 認識許多尊重生命的故事後，我應該有什麼作為較佳？

- (A)就一樣沒有什麼差別，其他生命跟我也沒有關係 (B)生命都有存在的價值，我應該做好情緒管理，不拿其他動物來發洩 (C)好好的把植物摘下帶回家栽種 (D)遇到有人在賣野生動物，就趕快花錢購買再放生回山裡

答案：(B)

出處：精選試題

()14. 徹底的滅火及滅跡可避免釀成火災，也可以永續經營美好的自然環境，關於滅跡，何者正確？

- (A)滅跡時從水桶中以潑水方式滅火 (B)將整桶水一次倒在炭火上可以提高滅跡效率 (C)用手觸摸木炭，若已無餘溫則可清除餘炭 (D)燒過的木炭、餘爐留在原地，是對大自然最好的肥料

答案：(A)

解析：(B)(B)可能會被蒸氣燙傷；(C)(C)不可用手觸摸；(D)(D)違反無痕山林原則

出處：精選試題

()15. 上完童軍課後，同學們發表自己對於生火的見解，請問哪一位同學具備正確的生火技巧知識？

- (A)花花：發火柴是指最大最粗的柴 (B)可可：木柴搭的越密越好，這樣才可以燒的持久 (C)發發：可以用蠟燭及報紙自製火蟲，生火更快速 (D)露露：對著火堆吹氣可以幫助滅跡更快速

答案：(C)

出處：精選試題

()16. 下列哪一項適合作為穩定火勢與持續燃燒的柴火？

- (A)一張衛生紙 (B)一根小樹枝 (C)一堆粗樹枝 (D)三根火媒棒

答案：(C)

出處：精選試題

()17. 當你把可能著火的東西放在一個特殊防火的保險箱裡，你是試圖控制生火三要素中的哪一部分？

- (A)燃點 (B)可燃物 (C)助燃物 (D)二氧化碳

答案：(B)

出處：精選試題

()18. 蓋上鍋蓋以撲滅油鍋火焰，是移除生火三要素中的哪一個元素？

- (A)燃點 (B)可燃物 (C)助燃物 (D)二氧化碳

答案：(C)

出處：精選試題

()19. 哪些同學說的方法可以用來生火？

- 美美：將衛生紙捲起來或揉成團，再沾上沙拉油

小林：將紙捲以棉繩固定，放入由蠟燭加熱融化的蠟油中，再放涼、晾乾

小陳：利用凸透鏡聚光原理，在飲料瓶中裝入水

安安：用口香糖裡的鋁箔紙及電池生火

(A)美美、安安 (B)美美、小林、小陳 (C)美美、小林、安安 (D)美美、小林、小陳、安安

答案：(D)

出處：精選試題

()20. 下列哪一項是適合用來生火的樹枝？

(A)折斷時會發出清脆聲響的樹枝 (B)不容易折斷的樹枝 (C)帶有葉子的樹枝
(D)腐爛有蟲子的樹枝

答案：(A)

出處：精選試題

()21. 哪些決定會促使霸凌者繼續霸凌？(甲)旁觀者跟著一起起鬨(乙)霸凌者不會付出任何法律責任 (丙)幫助被霸凌的同學。

(A)甲 (B)乙 (C)甲乙 (D)甲乙丙

答案：(C)

出處：精選試題

()22. 和朋友相處的過程中，為了避免產生不愉快或心結，應該避免哪些情況？甲、隨意散布朋友的八卦；乙、對朋友的外貌任意批評；丙、對朋友口不擇言；丁、一起讀書、寫作業。

(A)甲乙丙 (B)甲乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲丙丁

答案：(A)

出處：精選試題

()23. 對於衝突的定義，哪一項是錯誤的？

(A)一定會影響友誼，造成彼此的心結 (B)有時候也是促進彼此瞭解的一種方法
(C)若能適當的處理，可以培養自己解決問題的能力 (D)有負面的影響也有正面的影響

答案：(A)

出處：精選試題

()24. 比手畫腳的活動比較沒有用到何項多元智慧？

(A)數理邏輯智慧 (B)語言文字智慧 (C)肢體動覺智慧 (D)自然觀察智慧

答案：(D)

出處：精選試題

()25. 北一女學霸筆記在網路上引發熱賣，從這新聞中不會得知她具有的優勢多元智慧？

(A)音樂節奏智慧 (B)視覺空間智慧 (C)數理邏輯智慧 (D)語言文字智慧

答案：(A)

出處：精選試題

()26. 當朋友告訴你，他和朋友發生衝突，想請你幫忙時，你應該如何應對？

(A)二話不說，馬上就幫他把事情解決 (B)問清楚狀況，再給予適當的回應或同理

心的表達 (C)告訴對方這不關你的事情，請他找別人 (D)找人一起去幫他和對方理論一番

答案：(B)

出處：精選試題

()27. 每個人都需要朋友，而青春期更是建立交友能力的關鍵階段，此階段對未來人際互動發展有著長遠的影響，但在交友的過程中難免會產生衝突，當衝突發生時，下列何者的做法最恰當？

(A)大熊：都是對方的錯，一定要他先道歉，絕不妥協 (B)淨香：仔細傾聽彼此的心聲，互相理解 (C)季安：打架就可以解決一切 (D)小佚：找其他同學一起排擠對方

答案：(B)

出處：精選試題

()28. 當我發現自己誤解朋友時，我該怎麼做較適當？

(A)主動道歉並請求原諒 (B)顧及面子，不與該位朋友往來 (C)將錯就錯，不了了之 (D)找其他人幫我向他道歉即可

答案：(A)

出處：精選試題

()29. 小凱經過學校的活動後發現自己比較弱勢的能力是肢體動覺智慧，你會建議他參加什麼社團比較能夠加強自己這部分的智慧？

(A)電影欣賞社 (B)桌球社 (C)國樂社 (D)動漫社

答案：(B)

出處：精選試題

()30. 下列各行各業中，哪一個最需要具備內省智慧？

(A)心理師 (B)室內設計師 (C)食品業員工 (D)電腦工程師

答案：(A)

出處：精選試題

()31. 從事野外露營活動時，選擇營地的首要考量應為下列何者？

(A)方便 (B)美觀 (C)免費 (D)安全

答案：(D)

出處：精選試題

()32. 團體一起去露營時，下列哪一項裝備應歸入團體裝備，由大家分工攜帶？

(A)餐具 (B)睡袋 (C)工具箱 (D)禦寒衣物

答案：(C)

出處：精選試題

()33. 挑選一個理想的營地，應具備的條件為下列何者？

(A)取水方便、交通便利 (B)有管理制度、治安良好 (C)清淨開闊、衛生環境佳
(D)以上皆是

答案：(D)

出處：精選試題

()34. 下列為五人蒙古包的搭帳順序，請選出正確之組合。

(甲)鋪平內帳，確認紗門及營門關閉

(乙)清點用具，確認帳篷構造無損壞
(丙)組合內、外帳營柱
(丁)固定插銷，撐起內帳及將扣環扣上
(戊)穿外帳營柱並覆蓋外帳

(己)將剩餘器具收進外袋，放入帳篷

(庚)固定外帳，捲起營門綁好

(A)甲乙丙丁戊己庚 (B)乙甲丙丁戊庚己 (C)丙甲乙丁戊庚己 (D)戊甲乙丙丁己庚

答案：(B)

出處：精選試題

()35. 來到一年一度員工旅遊時間，此次旅行決定出發前往拉拉山露營區，發現小新一家人正在綠油油的草皮上，搭起炊事帳，架起餐桌。依據上述，小新一家人違反哪項無痕山林「S.L.O.W.」法則？

(A)在可承受地點露營 (B)保持環境原有的風貌 (C)考量其他使用者 (D)尊重野生動植物

答案：(A)

出處：素養試題

()36. 依據下列校園露營發想書的內容，何者敘述有誤？

(甲)人數：瞭解男女分別人數,才能分帳篷數量

(乙)日期：確認小隊數量跟小隊教室

(丙)場地：訂下天候不佳的活動備用場地

(丁)執行：運用策略-LNT 法則，實際辦理活動

(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁

答案：(B)

出處：精選試題

()37. Leo 王以《無病呻吟有情抒情》獲得臺灣 2019 金曲獎最佳國語男歌手的殊榮，其中代表何者優勢能力倍受肯定？

(A)語言文字智慧 (B)音樂節奏智慧 (C)肢體動覺智慧 (D)個人內省智慧

答案：(B)

出處：素養試題

()38. 2019 年 U12 世界盃中華隊隊長黃天賜，不僅在預賽與複賽敲出 20 個打點，拿下打點王，冠軍戰更在滿壘時敲下勝利打點，幫助球隊擊敗日本隊。隊友們說只要隊上有人遇到低潮，他都會適時鼓勵他們，讓中華隊更加安定。從這例子中，可以知道黃天賜的優勢能力為何？

(A)肢體動覺智慧、個人內省智慧 (B)語言文字智慧、人際社交智慧 (C)肢體動覺智慧、人際社交智慧 (D)語言文字智慧、個人內省智慧

答案：(C)

出處：素養試題

()39. 根據加德納所提的多元學習能力理論，每個人的多元學習能力可能因後天的「學習」與「努力」而改變或提升。若想要提升語言文字能力，下列何者方式不適

用？

(A)寫網誌 (B)玩文字接龍 (C)玩拼圖 (D)參加辯論比賽

答案：(C)

出處：素養試題

()40. 人類改變了地球大氣層，使得氣候快速變遷，進而影響了物種的數量，造成大部分的生物面臨消失。在珍愛生命的概念下，我們應該可以在日常生活中進行何項行動以維持生物的多樣性？

(A)使用環保杯購買飲料 (B)多購買深海魚來食用 (C)冷氣設定在 24 度 (D)不吃臺灣本土的水果，每天都吃外國的水果

答案：(A)

出處：素養試題

()41. 關於生活中的減碳行動，哪一位同學的觀念可以再改進？

(A)鳴仁：我在買衣服前會檢查衣櫃，不重複購買 (B)佐祝：我會選擇當季當地食物 (C)小英：有事出門，我會選擇開車或騎摩托車，方便快捷 (D)卡卡希：吃自助餐時，吃多少拿多少，才不浪費

答案：(C)

出處：精選試題

()42. 關於以下碳排放量的兩兩對比，何者為「非」？

(A)咖啡的碳排放量高於白開水 (B)起司的碳排放量高於牛奶 (C)豬肉的碳排放量高於火腿 (D)牛肉的碳排放量高於雞肉

答案：(C)

出處：精選試題

()43. 請問下列哪一組同學的披薩料理最符合低碳飲食原則？

白鬍子組：選用美國進口的牛肉為主要配料，搭配大量的起司，並使用烤箱長時間烘烤。

黑鬍子組：以在地當季的南瓜和菇類為主要配料，搭配少量起司，並使用瓦斯爐熱鍋加蓋烘烤。

魯夫組：使用遠洋捕撈的鮪魚罐頭和火腿片為配料，搭配少量起司，並使用烤箱長時間烘烤。

羅傑組：以雞肉和進口蔬菜為配料，搭配大量的起司，並使用烤箱長時間烘烤。

(A)白鬍子組 (B)黑鬍子組 (C)魯夫組 (D)羅傑組

答案：(B)

出處：精選試題

()44. 南一國中舉行烤肉大會，怎麼做可以符合低碳飲食原則？

(A)準備大量加工食品食材 (B)提供一次性餐具 (C)準備原型食物及蔬菜 (D)垃圾廚餘全部丟進垃圾桶

答案：(C)

出處：精選試題

()45. 關於柯西小隊的低碳洋蔥炒蛋菜單，空格部分可能的答案是？

柯西小隊洋蔥炒蛋
使用材料：
洋蔥一顆、雞蛋三顆、鹽適量、油適量。
調理步驟：
1. 將洋蔥去皮切粗絲，並將蛋加適量鹽打散。
2. 熱鍋後加油，先將洋蔥爆香。
3. 加入蛋液，待蛋液稍微凝固，翻炒均勻後即可起鍋。
低碳做法：
生產：洋蔥、雞蛋生產後耐貯藏且不需冷藏，排碳量低。
運輸：_____。
加工：洋蔥及蛋為原型食物且多未過度包裝。
購買：_____。
烹調：選擇快炒做法，可縮短烹調時間。
廢棄：洋蔥皮可作為堆肥，蛋殼可為植栽施肥，減少廢棄。

(A)運輸：選擇臺灣在地的洋蔥及蛋
購買：常散裝販賣，購買時易控制適當分量 (B)運輸：選擇進口的洋蔥及蛋
購買：常散裝販賣，購買時易控制適當分量 (C)運輸：選擇臺灣在地的洋蔥及蛋
購買：一次須購買一整籃及一大袋 (D)運輸：選擇進口的洋蔥及蛋
購買：一次須購買一整籃及一大袋

答案：(A)
出處：精選試題

()46. 對於低碳飲食的發言，哪些同學觀念正確？

大雄：低碳飲食指的是選擇「從產地到餐桌」碳排放量最少的食物。
胖虎：為了符合低碳飲食，我會多吃肉，少吃菜。
多拉拉：吃當季食物符合低碳飲食原則。
小夫：吃在地食物可以縮短食物里程，達到減碳效果。
靜香：從烹調方式著手也可以減碳，例如將食材切小塊並以大火快炒。
小杉：不想煮飯時，叫美食外送也可以減少碳排放量。

(A)多拉拉、小夫、靜香、小杉 (B)大雄、多拉拉、小夫、靜香 (C)胖虎、多拉拉、小夫、靜香 (D)大雄、胖虎、多拉拉、小夫、靜香、小杉

答案：(B)
出處：精選試題

()47. 以下是小綠完成低碳餐點實作後的心得，請問小綠哪一個部分可以做得更好？

我們這組的低碳餐點是涼拌青木瓜絲，我們選擇在地生產的木瓜，並採生食涼拌作法節約能源。我們到超市採買的時候特別估算小組食量，使分量剛剛好，達成零廚餘目標。並且向超市購買塑膠袋將食材分開包裝。

(A)減少產生垃圾 (B)遵守節能原則 (C)選購在地食材 (D)購買不超量

答案：(A)
出處：精選試題

()48. 若不幸發生消費糾紛，可以撥打全國消費者服務專線尋求協助，請問全國消費者服務專線的號碼是？

(A)1995 (B)1992 (C)1950 (D)1960

答案：(C)
出處：精選試題

()49. 索龍最近覺得自己花太多錢在不必要的東西上，想改變這個習慣。他決定在購物時給自己多一點思考時間，避免衝動消費。下列哪一項習慣最能幫助他達成這個目標？

(A)只要商品特價，就立刻買下 (B)在網路購物時，將商品放進購物車後，等待至少一天再結帳 (C)想買的東西找團購跟團，比較省錢 (D)購物時，只選擇自己最喜歡的款式，不考慮價格

答案：(B)
出處：精選試題

()50. 關於網購衣物的觀念，何者最正確？

(A)選擇網購店家時，免運是最重要的 (B)網路購物需注意付款安全，不隨意透露自身帳號密碼 (C)只要有名人、網紅推薦，就可以百分之百相信 (D)衣服品質絕對與價格成正比

答案：(B)
出處：精選試題

()51. 到實體店面選購衣物時可以注意哪些事項？

甲、檢查拉鍊是否滑順好拉
乙、檢查衣物是否脫線
丙、檢查衣物衣領、袖口、腋下是否乾淨無污漬
丁、在白光下檢查衣物讓顏色更接近真實
(A)甲 (B)甲、乙、 (C)甲、乙、丙、 (D)甲、乙、丙、丁

答案：(D)
出處：精選試題

()52. 網路購物快速便利，但也存在不少風險。請問哪些同學的網路購物觀念正確？

佛朗姬：我會在一頁式網站上購物，就算沒有商家聯絡資訊也沒關係
蛇姬：網購就是便宜就好，價錢才是重點

羅繽：網購前我會先搜尋評價，選擇良好商家

娜美：網購時我會仔細閱讀商品標示、尺寸等，減少退換貨機率

(A)佛朗姬、蛇姬 (B)蛇姬、羅繽 (C)羅繽、娜美 (D)娜美、佛朗姬

答案：(C)

出處：精選試題

()53. 佛要金裝，人要衣裝，關於選購衣服，何者觀念正確？

(A)換季打折時衣服都很便宜，可以瘋狂採購國貨 (B)衣服選擇買越貴的越好 (C)網購衣服時須留意尺寸及材質說明 (D)選購衣服只須注意流行與款式，材質及舒適度並不重要

答案：(C)

出處：精選試題

()54. 了解自己的身材，選擇適合自己身材的服裝很重要，關於以下敘述何者正確？

(A)肩寬是指衣物右腋下點量到左腋下點之間的距離 (B)胸寬是指兩邊肩胛骨突出的骨頭頂點之間的距離 (C)衣長代表的是衣物從肩膀至衣物下擺邊緣的垂直距離 (D)購買衣服不需注意尺寸，買了可以穿就好了

答案：(C)

出處：精選試題

()55. 小蘭在縫製杯套的過程中，發現要將兩塊布料邊緣縫合得很整齊，最重要的關鍵是什麼？

(A)使用多股線 (B)確保每一針的長度和間距都相同 (C)使用與布料顏色相同的線 (D)將線拉得非常緊

答案：(B)

出處：精選試題

()56. 布尺可作為量身用工具，請問布尺雙面單位分別是什麼？

(A)公分、公尺 (B)公尺、英吋 (C)公分、英吋 (D)公分、毫米

答案：(C)

出處：精選試題

()57. 關於手縫工具的敘述，哪些同學的觀念正確？

毛利：針用完後直接丟在桌上就好，要用時再找

工藤：布剪應該專門用來剪布，不能與剪紙或剪其他材料的剪刀混用

服部：我會把所有尺寸的針都放在一個小盒子裡，這樣找起來比較方便

安室：粉片可以用在布料作記號或畫線使用

黑羽：手縫針的針號越大針越粗

(A)毛利、服部 (B)安室、黑羽 (C)工藤、安室 (D)工藤、黑羽

答案：(C)

出處：精選試題

()58. 小花在學習手縫的過程中，從最基礎的針法開始練習。關於他正在學習的「平針縫」，下列敘述何者為「非」？

(A)這種針法是所有手縫中最基本且最快速的 (B)縫合時，針腳從布料背面穿出，再從正面穿入，如此反覆進行 (C)縫出來的線跡在布料正反面呈現間隔的點狀 (D)平針縫的縫線非常牢固，常用於需要承受較大拉力的部位

答案：(D)

出處：精選試題

()59. 小美發現面紙包的開口處，在縫完回針縫後，仍然有些微的脫線情況，請問她應該加強哪一個步驟來解決這個問題？

(A)在起點與終點多打幾個結 (B)使用較粗的線 (C)將針孔之間的距離拉長 (D)將線拉得更緊

答案：(A)

出處：精選試題

()60. 小美縫製面紙包時，希望在面紙包開口處縫出最牢固的縫線，以防止經常性的開關拉扯導致脫線，她應該選用哪種針法？

(A)毛邊縫 (B)回針縫 (C)平針縫 (D)藏針縫

答案：(B)

出處：精選試題