

[滿分 0 分]

一、單一選擇題

1. () 美國的「Leave No Trace」(「無痕山林」)活動七大守則中的「不引火」之意涵為降低用火對環境的衝擊。下列何者為「不引火」原則所包含的事項？
(A)爐具與代替物品的使用 (B)燃料的挑選 (C)用火後的清理 (D)以上皆是。
答案：(D)
2. () 美國的「Leave No Trace」(「無痕山林」)活動七大守則中的「不喧譁」之意涵為尊重其他自然使用者。下列何者為「不喧譁」原則所包含的事項？
(A)問候與關心 (B)讓自然的聲音展現 (C)降低對他人的影響 (D)以上皆是。
答案：(D)
3. () 從事戶外活動時，應避免對野生動物造成哪一種主要的環境議題？ (A) 焦黑的地皮 (B) 岩石出現人為刻字 (C) 破壞野生動物的覓食習性 (D) 未經許可進入保護區。
答案：(C)
解析：尊重野生動、植物守則，主要避免破壞野生動物的覓食習性。
4. () 「森林區域及森林保護區內不得引火。但有下列情事之一，經消防機關洽該管森林保護機關許可者，不在此限：一、因開墾、整地所必須。二、因驅除病蟲害所必須。」體現「Leave No Trace」(「無痕山林」)中何種原則？
(A)尊重野生動植物 (B)尊重其他使用者 (C)降低用火對環境的衝擊 (D)以上皆是。
答案：(C)
5. () 哪些環境問題與「在可承受的地點行走或露營」守則被破壞有關？ (A) 岩石、樹木出現人為刻字 (B) 破壞野生動物的覓食習性 (C) 破壞草皮，造成土壤侵蝕與地表流失 (D) 過多的光害。
答案：(C)
6. () 美國的「Leave No Trace」(「無痕山林」)活動七大守則中的「不莽撞」之意涵為事前的充分準備與規劃。下列何者為「不莽撞」原則所包含的事項？
(A)衣物 (B)風險管理 (C)食物 (D)以上皆是。
答案：(D)
7. () 無痕山林守則建議在戶外清潔身體或鍋碗瓢盆時，應使用下列何種清潔用品？
(A) 含有磷酸鹽的強力清潔劑 (B) 一般家庭用洗碗精 (C) 環保清潔劑 (D) 任何可快速去油污的產品。
答案：(C)
8. () 如果排泄物無法帶走，根據無痕山林「適當維護環境與處理垃圾」的守則，應將排泄物埋至多深的洞裡？ (A) 5—10 公分 (B) 10—15 公分 (C) 15—20 公分 (D) 25—30 公分。
答案：(C)
9. () 「回收使用再生產品」為下列何項綠色消費原則？
(A) Reduce 減量 (B) Refuse 拒絕 (C) Reuse 重複使用 (D) Recycle 回

收。

答案：(D)

10. () 下列何種戶外活動項目「並非」屬於「陸地運動」的類別呢？
(A)公路車長途 (B)徒步登山 (C)跑步 (D)定向越野。

答案：(B)

解析：徒步登山屬於山地運動類別的戶外運動。

11. () 假日與同學相約到游泳池游泳，需要注意什麼事項呢？
(A)池邊不可奔跑，以免滑倒受傷。 (B)池邊嚴禁跳水 (C)水中活動時，若感到寒意或將有抽筋現象時，應立即登岸休息。 (D)以上皆是。

答案：(D)

12. () 在 SWOT 分析中，「如何降低劣勢及威脅帶來危害，進而轉為自己的優勢及機會。」的描述為下列何種行動模擬策略？
(A) ST 緩衝策略 (B) WT 轉進策略 (C) OW 改善策略 (D) SO 轉進策略。

答案：(B)

13. () 具有「深戲」特質的休閒活動有助於恢復工作動力，下列何者是此種休閒活動的特質？
(A)能進入專注的狀態 (B)能獲得解決問題的滿足感 (C)更能了解自己 (D)以上皆是。

答案：(D)

解析：深戲 (deep play) 是指專注投入某種既具挑戰性，又快樂滿足的遊戲狀態。

14. () 下列何者為「共享冰箱」食物銀行的特點？
(A)受助者可在服務時間內自由選擇所需要之物品 (B)強調拯救食物的「環保」層面 (C)提供食物援助以及後續的社會福利 (D)以物資取代食物的發放。

答案：(B)

解析：(A)超市型食物銀行(C)食物銀行兼辦福利服務的機構(D)物資食物銀行。

15. () 食物在銷售通路的階段中，我們可以做些什麼來避免浪費呢？
(A)到吃到飽的餐廳用餐時，少量多次補充餐點。 (B)購買快過有效期限的即期品 (C)選購新鮮但沒有那麼好看的食材 (D)以上皆是。

答案：(D)

16. () 大多數消費者端的浪費，都是因為不適當的飲食習慣及採買習慣所造成的。以下「並非」針對「點太多」所提出的因應策略？
(A)使用真空收納包裝 (B)吃多少點多少 (C)美觀擺盤，增加食慾。 (D)選擇重複加熱也不易變味道的食材作為便當。

答案：(A)

解析：使用真空收納包裝為「整理太少」所提出的因應策略。

17. () 下列何者為「小農產品」難以全面推行的原因？

- (A)規模太小 (B)營運不敷成本 (C)生產機具、加工技術、物流及冷凍技術等制度性缺失 (D)以上皆是。
答案：(D)
18. () 當看到與自己意見相左的新聞報導時，我們可以學習或需要什麼樣的觀點與做法呢？
(A)換位思考 (B)尊重彼此立場不同，不強迫他人接受自己的看法。 (C)有時各退一步，可能有想法並存的空間。 (D)以上皆是。
答案：(D)
19. () 何種肉類在生產過程中會排放較多的溫室氣體呢？
(A)雞肉 (B)牛肉 (C)豬肉 (D)魚肉。
答案：(B)
解析：牛肉生產過程大量使用飼料，因此產生較多溫室氣體排放。
20. () 下列何者是發明塑膠袋的初衷？
(A)方便裝用商品 (B)塑膠材質較布袋輕便 (C)減少紙袋使用進而拯救森林 (D)塑膠袋較紙袋牢固。
答案：(C)
解析：(A)(B)(D)非塑膠袋發明者 Sten Gustaf Thulin 之初衷。
21. () 下列何種活動，可以達到「做中學」的目標？
(A)露營 (B)拓荒 (C)慰問 (D)以上皆是。
答案：(D)
22. () 下列何者為直展雲族的雲屬？
(A)積雨雲 (B)雨層雲 (C)卷積雲 (D)高層雲。
答案：(A)
解析：(B)雨層雲為低雲族；(C)卷積雲為高雲族；(D)高層雲為中雲族。
23. () 在團隊活動中，運用何種方式可以激勵小隊或個人的榮譽心？
(A)隊呼 (B)勉勵 (C)獎勵 (D)以上皆是。
答案：(D)
24. () 下列何者「並非」屬於陸域類型的休閒活動？
(A)跑步 (B)熱氣球 (C)單車 (D)定向越野。
答案：(B)
解析：熱氣球屬於空域類型的休閒活動。
25. () 下列何種活動，可以達到「做中學」的目標？
(A)探涉 (B)登山 (C)康樂 (D)以上皆是。
答案：(D)
26. () 小琳想與家人假日時到戶外走走，請問她可以從哪邊蒐集到相關的戶外休閒資訊呢？
(A)新聞 (B)網路 (C)書籍 (D)以上皆可。
答案：(D)
27. () 下列何者「並非」影響「綠色消費」的因素？
(A)產品琳琅滿目 (B)產品資訊不足 (C)對綠色產品不熟悉 (D)不知道購買地方。
答案：(A)

- 解析：產品太少。
28. () 下列何者「並非」屬於空域類型的休閒活動？
(A)跳傘 (B)熱氣球 (C)定向越野 (D)滑翔翼。
答案：(C)
解析：定向越野屬於陸域類型的休閒活動。
29. () 天氣變幻莫測，進行戶外活動時，可透過觀測雲朵來辨識當時的天氣狀況，以調整活動類型及行程。當觀察到「高雲族」時，此時天氣將有可能是什麼情況呢？
(A)易下雨 (B)天氣穩定 (C)天氣晴朗 (D)對流旺盛。
答案：(C)
30. () 下列何者「並非」屬於體能性質的休閒活動？
(A)打球 (B)登山 (C)游泳 (D)賞鳥。
答案：(D)
解析：賞鳥屬於藝文性質的休閒活動。
31. () 下列何者為永續時尚 (Sustainable Fashion) 的內容？
(A)使用有機原料 (B)讓商品更耐用來減少汰換 (C)行銷與銷售模式兼顧環保 (D)以上皆是。
答案：(D)
32. () 下列何者「並非」屬於水域類型的休閒活動？
(A)跳傘 (B)潛泳 (C)衝浪 (D)遊艇。
答案：(A)
解析：跳傘屬於空域類型的休閒活動。
33. () 關於急救包的描述，下列何者正確？
(A)急救包中的內容物要與自身野外急救知識相稱 (B)背包裡面的許多裝備都是急救用品 (C)急救包要放在易取且防水的地方 (D)以上皆是。
答案：(D)
34. () 「運動外套、運動衣、棉褲、休閒褲、T恤、工作褲、球鞋、休閒鞋、護腕、運動手鍊、球帽、運動包包。」為何種穿搭風格常見的服裝及配件呢？
(A)運動休閒風格 (B)嘻哈潮流風格 (C)陽光中性風格 (D)浪漫甜美風格。
答案：(A)
35. () 「淺色、暖色給人膨脹感，而黑色、深色、則有收縮之效果」為何種視覺效果之描述？
(A)圖案錯覺 (B)色彩錯覺 (C)腰線比例 (D)以上皆是。
答案：(B)
36. () 「上下平衡柔和顴骨角度」為下列何種臉型的修飾重點？
(A)圓型臉 (B)長型臉 (C)方型臉 (D)菱形臉。
答案：(D)
37. () 「露出四肢及強化腰線」為何種身型的穿搭重點？
(A)倒三角形 (B)三角型 (C)長方型 (D)橢圓型。
答案：(C)
38. () 下列何種顏色屬於「冷色系」？
(A)黃色為底色的顏色 (B)藍色為底色的顏色 (C)咖啡色系 (D)黑、白、

灰色。

答案：(B)

39. () 何種色系一般會給人華麗、成熟、朝氣蓬勃的印象？
(A)暖色系 (B)冷色系 (C)咖啡色系 (D)黑、白、灰色。

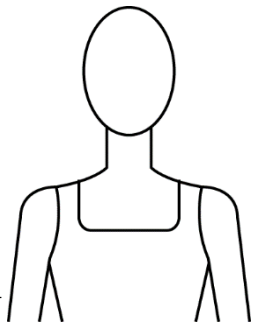
答案：(A)

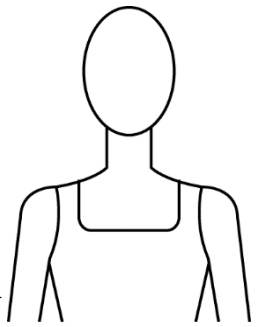
40. () 「低胸領、低肩領、斜領」的衣服，適合何種臉型呢？
(A)圓型臉 (B)長型臉 (C)方型臉 (D)菱形臉。

答案：(D)

41. () 「舒適、服裝材質吸汗、適合運動休閒時的穿著。」為何種穿搭風格的服飾特色呢？
(A)運動休閒風格 (B)嘻哈潮流風格 (C)陽光中性風格 (D)浪漫甜美風格。

答案：(A)



42. () 「」為下列何種領形樣式？
(A)高領 (B)船型領 (C)寶石領 (D)方型領。

答案：(D)

43. () 下列何者「並非」倒三角形身材的穿搭重點？
(A)儘量選擇材質較硬挺且厚的上衣。 (B)肩線選擇挑選 oversize 的上衣，讓衣服肩線超過自己的實際肩膀一點點。 (C)下身部分可選擇色彩明亮或者設計感強的單品來吸引注意力。 (D)因上半身寬，V領上衣可轉移視線，柔和肩部線條，突顯下身曲線，讓比例更協調。

答案：(A)

解析：儘量不要選擇材質較硬挺且厚的上衣。

44. () 下列何者「並非」長方形身材的穿搭重點？
(A)比較瘦的H型，可以利用加寬肩膀與臀部的設計來修正體型。 (B)比較胖的H型，在適當加強對肩部與臀部設計的同時，可選擇有腰線設計的服裝。 (C)較其他身型勻稱，穿搭禁忌較少。 (D)適合較短或貼身的上衣。

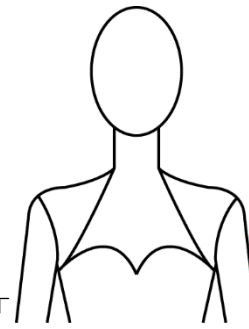
答案：(D)

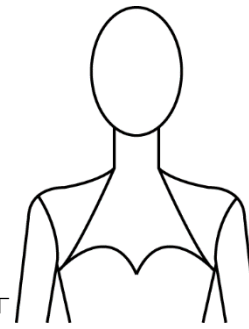
解析：應避免較短或貼身的上衣。

45. () 小琳今天要參加親戚的婚禮，下列何種服飾或配件「不符合」場合穿搭禮儀呢？
(A)小禮服 (B)套裝 (C)有跟的鞋子 (D)熱褲。

答案：(D)

解析：參加婚禮不適合穿著太過搶眼或暴露的服裝。



46. () 「」為下列何種領形樣式？
(A)高領 (B)船型領 (C)寶石領 (D)立領。

答案：(D)

47. () 「透過肢體、語言等，對他人的性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同嘲弄貶抑。」為何種樣態的霸凌？
(A)關係霸凌 (B)反擊霸凌 (C)性霸凌 (D)網路霸凌。

答案：(C)

48. () 身為國中生的我們，如何學習性別平等的課題呢？
(A)尊重身體自主權 (B)學習兩性間互敬及互助 (C)破除性別角色刻板印象 (D)以上皆是。

答案：(D)

49. () 遇到性騷擾時，我們除了向輔導室尋求協助外，亦可撥打哪一支電話申訴呢？
(A)112 (B)113 (C)165 (D)1966。

答案：(B)

解析：全國保護專線 113。

50. () 身為國中生的我們，如何實踐性別平等呢？
(A)尊重生命價值 (B)尊重異性 (C)學習為自己負責 (D)以上皆是。

答案：(D)

51. () 「只有承諾的元素，例如奉父母之命的婚姻、同床異夢的夫妻等。」為何種類型的情感？
(A)迷戀 (B)喜歡 (C)空愛 (D)無愛。

答案：(C)

52. () 「他／她常用言語鼓勵我」為何種類型的愛情價值觀呢？
(A)相處狀況 (B)浪漫情感 (C)付出程度 (D)個性特質。

答案：(B)

53. () 「當想要分手的時候，一方如果長時間出現疏遠或冷淡對方，彼此之間的感情也會漸漸變淡，逐漸產生分手的共鳴，不再有任何牽扯。」之敘述為何種分手方式？
(A)和平提出 (B)漸漸疏遠 (C)扮醜 (D)貶低自己提高對方。

答案：(B)

54. () 「生活習慣相似」為何種類型的愛情價值觀呢？
(A)相處狀況 (B)現實條件 (C)付出程度 (D)個性特質。

答案：(B)

55. () 具有「能說服人、會規畫活動、會擔任團體領導、熱情」相關能力的人，適合什麼樣類型的工作呢？

(A)企業型 (B)事務型 (C)藝術型 (D)社會型。

答案：(A)

56. () 每個職業類型都有其相鄰及相對的職業類型。相鄰的職業類型，代表其工作性質或工作環境較接近；相對的職業類型，其工作性質或工作環境相差較遠。「喜歡處理事實、資料與數字、計算及處理檔案。」之描述為下列哪種相鄰的職業類型？

(A)人群 (B)事物 (C)資料 (D)創意。

答案：(C)

57. () 心理學家何倫（Holland）提出六大人格類型理論，認為人的特質會影響到所選擇的職業。請問「教師、護士、社工人員、導遊、心理師」較適合成為何種人格類型的職業呢？

(A)研究 (B)藝術 (C)社會 (D)企業。

答案：(C)

58. () 在生涯興趣組型中，哪一類人適合參加志工服務之旅，且個性親切溫暖、樂於助人？ (A) R（實用型）(B) I（研究型）(C) A（藝術型）(D) C（事務型）。

答案：(C)

59. () 「營造建築師、汽車機械士、電機／電子工程師、景觀建築師、農漁牧工作者、體育選手、汽修人員」等職業，相對應於何種「生涯興趣組型」中的項目？

(A)與物接觸 (B)創意思考 (C)與人接觸 (D)資料處理。

答案：(A)

60. () 具有「善於觀察、好奇心強、具批判性的、喜歡思考」的人格特質，適合什麼樣類型的工作呢？

(A)實用型 (B)研究型 (C)藝術型 (D)社會型。

答案：(B)