

一、單選題：每格 5 分、共 100 分

- ( ) 1. 在教育會考休息期間，考生需要注意許多細節以保持下一科的應試心情穩定。下列哪一項行為是建議考生在休息時間「避免」的？  
(A)適量喝水並把握上廁所時間 (B)避免討論考完的科目 (C)帶著個人物品離開試場 (D)在試場外大聲喧嘩、嬉鬧

答案：(D)

出處：精選試題

- ( ) 2. 離別是人生必經的過程，為了不跟好朋友失去聯繫，以下哪種作法較不適當？  
(A)彼此在社群上加為好友 (B)約定好定期一起吃飯敘舊 (C)講好每年由誰負責舉辦同學會 (D)約定好上高中不交新朋友，每天放學都相聚

答案：(D)

出處：精選試題

- ( ) 3. 有關會考前一天晚上的準備，下列哪項行為較不適合？  
(A)準備好所有需要的文具 (B)早點上床休息 (C)為了放鬆心情跟朋友去 KTV 唱歌到凌晨 (D)睡前告訴自己，一定會考得很好

答案：(C)

出處：精選試題

- ( ) 4. 國中階段能夠順利結束，有很多人幫助我們成長至今，關於畢業前的道別與感恩，下面哪位同學表示不那麼洽當？  
(A)大寶為了表達對班導的感謝，跟家人朋友借錢買了昂貴的新手機要贈送老師  
(B)小山親手製作一頓豐盛的晚餐感謝家人考前的支持與陪伴 (C)方方親手製作許多小卡送給同班三年的同學 (D)星星決定在謝師宴上自彈自唱一首歌送給老師和同學

答案：(A)

出處：精選試題

- ( ) 5. 小光想在國中畢業後順利考上公立高中，並訂下「努力增加英、數學科分數」的目標。若他想讓這個目標符合 SMART 原則中的 M (Measurable, 可衡量的) 特性，下列哪一項敘述最能達成這個標準？  
(A)我要比班上其他同學更努力讀書。 (B)我希望我的英數成績可以進步。 (C)我將在倒數兩個月內，每天複習一回題本，並將英數兩科提升至 A。 (D)我會去問老師如何才能把英數讀好。

答案：(A)

解析：M(可衡量的)可以量化或行為化的，需要有一組可驗證的數據或程度描述。選項(C)明確指出「倒數兩個月內」、「每天複習一回題本」、「提升至 A」，這些都是具體的量化指標。

出處：精選試題

- ( ) 6. 根據來源資料所述，二十一世紀是充滿急速變遷的年代，個人生涯規劃尤其重要。為了因應這種多變的環境，國中生小琪應該培養哪些態度或能力，才能保有彈性和適應能力？  
(A)只要把書讀好，未來的工作自然水到渠成。 (B)保持消極態度，讓環境來決定

自己的發展。 (C)養成積極學習的態度、保持開放彈性的心理，才能創造機會，增加自己選擇的能力。 (D)專注在單一領域，避免學習任何跨領域的能力。

答案：(C)

出處：精選試題

- ( ) 7. 「考試防疫措施：1 全面配戴口罩。2 全面使用紅外線熱像儀量測體溫。3 學校組成考生服務隊。4 維持試場、休息區通風，加強消毒。5 管制考場進出場動線。6 考前掌握居家隔離檢疫者名單。7 保障居家隔離及檢疫考生權益，規劃補考。」根據以上公告，下列哪位同學的行動最不合適？  
(A)小文休息時間坐在自己的位置準備下一科考試，避免交談 (B)誠誠全程配戴口罩，喝水或飲食都使用隔板 (C)大寶這幾天有發高燒的狀況，但因為會考很重要影響升學，所以他吃了退燒藥參加考試 (D)阿強爸媽為了給他打氣，特別去求了平安符讓他帶在身上

答案：(C)

出處：精選試題

- ( ) 8. 下面哪件事情對於面對離別的失落調適較為不洽當？  
(A)化難過為力量，珍惜相處的每一個時刻 (B)不斷轉念告訴自己，再見不是永遠不見 (C)長痛不如短痛，一畢業後就在社群封鎖所有同學朋友 (D)和每位同學好好說出自己的真心話

答案：(C)

出處：精選試題

- ( ) 9. 透過「校園回憶關鍵字」活動，阿明回想起過去曾與同學小駒產生摩擦，讓他感到「心情好糾結」。畢業前夕，阿明決定鼓起勇氣向小駒道歉。這種行為主要展現了核心素養中的哪一項實質內涵？  
(A)分析快樂、幸福與生命意義之間的關係 (B)因應社會變遷與環境風險 (C)同理分享與多元接納 (D)知行合一與自我反省

答案：(D)

解析：阿明對過去的錯誤表達歉意(如向小駒道歉的範例)，屬於自我反省與修正的展現。

出處：精選試題

- ( ) 10. 下列哪一位同學所訂定的目標不符合 SMART 原則當中的 Achievable 可達到的？  
(A)小西期待會考結束後媽媽買機車給他代步 (B)阿龍希望自己能在國中畢業前通過全民英檢中級 (C)小美希望自己可以培養領導能力，因此主動提出自己這學期擔任班會主席帶領大家討論 (D)以上皆是

答案：(A)

出處：精選試題

- ( ) 11. 老師說，面對會考前的負面情緒，能多做一些自己能努力改善的部分，下列泰泰做的事，哪一項可能較沒有幫助？  
(A)保持良好運動習慣，維持好的體力 (B)每天喝大量濃咖啡跟提神飲料 (C)清淡均衡的飲食 (D)正常作息，不熬夜

答案：(B)

出處：精選試題

- ( )12. 下列哪一位同學表達祝福與感謝的方式較不恰當，讓人有壓力？  
(A)小育從家中帶來好多二手文具，在沒有詢問的情況下全數送給小丸子 (B)丸偉手寫道歉信給自己曾經弄壞鉛筆盒的花輪 (C)武條買一杯飲料給曾經幫助他的阿悟 (D)大千在社交網站公開表示對老師的謝意

答案：(A)

出處：精選試題

- ( )13. 在「生涯 SMART」的規劃中，A (Attainable, 可達成的) 代表目標必須是可以實現的。如果一位國中生立下目標：「我要在會考前三個月內，每天只睡一小時，並將所有科目成績提升到滿級分。」請問這個目標最可能違背 SMART 原則中的哪一個要素？  
(A)S(明確的) (B)M(可衡量的) (C)A(可達成的) (D)R(相關的)

答案：(C)

解析：每天只睡三小時來衝刺滿級分，對於一班人而言，可能因體力不支而無法實際實現，因此違反了 A 原則。

出處：精選試題

- ( )14. 下面哪一位畢業生闡述的求學過程，不可能是國中階段？  
(A)小玉：在這三年來，我們班一直都是整潔秩序的前幾名 (B)花輪：我想念畢業旅行的那幾個晚上，我們躲過查房促膝長談到天亮 (C)丸尾：謝謝我的同學，這五年從不熟悉常常吵架，到一起合作做了許多專題小論文，讓我對臺灣的地理環境有更多的了解 (D)以上皆非

答案：(C)

出處：精選試題

- ( )15. 為了在教育會考前夕達到最佳的生理狀態，下列哪一項準備細節對維持身體健康最重要？  
(A)狂吃炸辣甜食物以面對焦慮 (B)熬夜苦讀到最後一分鐘 (C)清淡飲食並確保睡眠充足 (D)避免查看考場以減少焦慮

答案：(C)

出處：精選試題

- ( )16. 紀錄片導演齊柏林先生的生涯故事啟發了許多人。他原本是一位公務員，後來卻放棄退休金並辭去公職，將全部心力投入空拍攝影，最終拍出《看見臺灣》。齊柏林的故事給予我們在面對生涯轉折時，關於「個人價值與生命意義」方面最重要的啟示是什麼？  
(A)公務員的工作不夠穩定，無法讓人實現夢想。 (B)應該要聽從父母的建議，選擇有保障的穩定工作。 (C)釐清個人價值，對因應生涯轉折預作準備，並將人生投入畢生最愛的事情上，才能提升個人價值與生命意義。 (D)拍攝電影是賺錢最快的方式，可以累積財富。

答案：(C)

出處：精選試題

- ( )17. 下列哪一位同學在會考中間休息時間的行為不適合？  
(A)晴兒：第二節下課時吃一點小餅乾，避免靠近午餐時間肚子餓 (B)紫薇：把握

時間瀏覽下一科的重點和自己易錯的地方 (C)爾康：打預備鐘前要喝水上廁所 (D)永棋：和同學用周圍人全都聽得到的音量討論上一科的題目跟答案

答案：(D)

出處：精選試題

- ( )18. 熱門動畫《排球少年》中的主角日向翔陽，雖然身高是他的劣勢，但他擁有驚人的彈跳力和對排球的熱情，這是他的優勢。若我們運用「生涯 SWOT 分析」來理解日向的排球生涯，下列哪一項敘述正確地呈現了 S(Strengths, 優勢)與 W(Weaknesses, 劣勢)這兩個「內部因素」的特點？  
(A)S 和 W 都是指個人可以透過努力改變的未來目標。 (B)S 是個人的正面特質，W 是個人的負面特質，兩者都屬於個人內在條件。 (C)S 是環境提供的有利條件，W 是環境產生的不利阻礙。 (D)S 是個人的熱情和興趣，W 是父母或社會對其生涯的期望。

答案：(B)

解析：生涯 SWOT 分析中，S(優勢)和 W(劣勢)是指個人內部的條件或特質。優勢是正面的內部特質(例如：有同理心)，劣勢是負面的內部特質(例如：語言表達需增強)。而選項(C)描述的是外部機會(O)外部威脅(T)。

出處：精選試題

- ( )19. 在「生涯密碼」活動中，學生被引導整理自己的「生命禮物」(過去經驗)，並思考這些經驗與未來生涯的關聯性。下列哪一項敘述最能體現「生命經驗」對未來生涯規劃的影響？  
(A)過去的經驗對未來沒有任何影響，因為未來充滿無限可能。 (B)只有家人的期許才能決定未來想從事的工作。 (C)實際參與活動(如參加童軍社團服務)後，發現自己有相關興趣和能力，未來就會想朝該方向更加精進，甚至影響升學目標或未來職業選擇。 (D)過去受挫折的事，一定會成為自己未來職業發展永遠的阻礙。

答案：(C)

出處：精選試題

- ( )20. 畢業前夕，學生透過「時光膠囊」活動來規劃十年後的自己。若小美期望自己十年後能夠找到喜歡的工作並樂在其中，現在的她最應該做出的努力是？  
(A)立即確定未來職業，並專注學習相關學科 (B)多方面探索自己的興趣，培養技能，不害怕失敗 (C)確保大學能順利畢業，以符合社會期待 (D)找到一位出色的導師，完全聽從其建議

答案：(B)

出處：精選試題