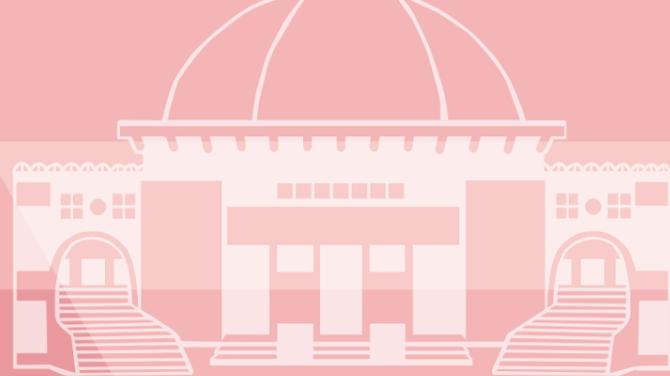




# 雙中季情

校長黃懷德題  
許一頁旺書



第 38 期  
114.05.12 出版

發行人／黃懷德 出版單位／桃園市立永豐高中圖書館 網址／<http://www.yfms.tyc.edu.tw/>  
編輯／林宜螢、葉雅婷 電話／03-3692679 (代表號) 傳真／03-3697425

## 日本姊妹校交流穿越之旅

◎校長黃懷德 / 學務主任劉信傑 / 訓育組長謝有芄

在全球化的時代，國際間的交流日益頻繁，本校以 108 課綱歷史課程為起點，搭配行前課程，出訪日本姊妹校，讓學生沉浸式認識日本的文化與歷史地理，結合 SDGs 永續發展目標，協助學生自主學習規劃城市探索行程。從東京、大阪至廣島，皆以日本新幹線及地鐵為交通工具，讓學子能於旅途中切實體會“讀萬卷書，不如行萬里路”的箴言。

此次行程是疫情解封後本校第二次赴日交流，第一站就直飛東京。

東京都立八潮高校是本校姊妹校，距離京急青物橫丁站僅五分鐘步行路程，地理位置與交通便利性與本校有異曲同工之妙。本校師生抵達時，八潮高校的接待師生手持台灣與日本的國旗，在校門口列隊歡迎，場面溫馨感人。歡迎儀式後，雙方學生共同參與兩堂課程，並進行社團活動及傳統文化體驗，結束了一天充實的交流活動。

充滿歷史氣息的淺草是踏查的重頭戲。淺草觀音寺以雷門、五重塔及仲見世通商店街著稱，同學在此穿著傳統服飾，體驗求籤與參拜文化，充分感受日本傳統氛圍。漫步隅田川畔，我們抵達東京的地標一晴空塔。晴空塔不僅外觀壯麗，其使用的“地中熱”供電系統更是實踐 SDG7 永續能源目標的典範。這項技術利用地底恆溫作為能源，展現了在環保上的創新努力，值得學習與反思。

最令人興奮的行程莫過於東京迪士尼樂園。在這個世界知名的主題樂園中，同學化身為探索者，穿梭於奇幻王國、冒險樂園與未來世界之間，體驗尖端科技與童話夢境結合的魅力。享受遊樂設施的刺激與歡樂以外，還藉由園區內的多語環境和國際遊客互動，體現跨文化交流的重要性。東京迪士尼樂園的規劃與運營，也啟發同學對於大型活動管理及永續發展的深度思考。



千代田高校師生於校門熱烈歡迎永豐師生

東京、大阪各一日自主城市探索，是同學期待已久的。在日本最具代表性的兩大都市遨遊，透過行前規劃，學生以小組為單位，自主以大眾運輸工具完成當天的行程，從景點選擇、交通安排到預算管理，皆由學生自行負責。在探索過程中，學生更深刻地體察在地文化與生活，進一步反思台日兩地的文化差異，並學會尊重不同的文化習俗，展現國際公民應具備的開放與包容。

行程的尾聲，我們再次回訪姊妹校廣島縣立千代田高校。千代田高校位於北廣島的農村地區，學生多為農工子弟，純樸而熱情，與本校學生的背景有許多相似之處。當我們抵達校門時，千代田高校的學伴舉著歡迎布條熱情迎接，場面令人動容。同學與學伴共進午餐，參與歡迎儀式及自選課程，並於社團活動中深入交流。最後離別之時，大家依依不捨地含淚道別，

並交換禮物，以期未來能再度重逢。

日本與台灣同屬東亞文化圈，雖共享部分文化淵源，但隨著歷史推移，也衍生出各自的特色與差異。本次國際交流活動，不僅讓同學透過外語的使用與學習提升能力，更讓他們透過文化體驗與理解，學會站在對等的角度看待事物，尊重文化差異，理解其形成的歷史背景。透過這趟旅程，學生不僅增強了國際移動力，更豐富了內在涵養，學會以柔軟且開放的心態接納多元文化。

這次的日本姊妹校交流之旅，不僅是一段深刻難忘的學習經驗，更是同學踏上國際舞台的重要一步。我們期待未來能有更多機會與世界接軌，為學生開創更廣闊的視野，培養具有國際競爭力的新世代青年。



八潮高校—茶道社



千代田高校—體育課



八潮高校—音樂課



大阪城市探索—心齋橋



千代田高校—烹飪課

### 113 學年度 10-12 月 永豐大事紀

- 10/14-10/15 高一公民訓練
- 11/08-11/09 校慶運動會
- 12/08-12/14 日本國際教育旅行
- 12/20 忘年會暨歲末路跑
- 12/23-12/27 耶誕祈福活動



永豐是個好所在

◎ 504 黃語婕

這是我首次參加學校舉辦的日本國際交流，最初的期許是希望藉這個機會，能和自己的朋友一起體驗日本文化和參觀沿途風景，更訓練自己在陌生環境的適應力。就通勤方面來說，在旅行過程中，由於學校採用的交通方式並非搭乘一般遊覽車，而是讓我們以搭乘當地大眾運輸進行體驗，這訓練了大家對於環境的警戒度：一方面是必須隨身保管好自己的票券，不給他人和自己造成麻煩外；一方面也讓我們在體感上對旅行不僅是保持著玩樂，更用謹慎的態度在體驗這個旅程。雖說的確走到後面會有點疲乏，但卻是很不一樣的體驗！也運用這樣謹慎的態度，我也成功實踐了自己當初的期許，也和朋友們一起創造了許多美好的回憶。

在交流過程，我們有2天是到姐妹校參訪。首先是東京的八潮高校，很特別的地方是大家除了穿著共同的制服外，甚至連室內外鞋的款式、顏色都是相同的，這樣的文化差異在看到的第一眼屬實有被震撼到，雖說不是特別新奇的規定，但在看到的第一眼還是會被這樣的秩序所嚇到。在課程活動時間，我們親自去觀摩各間教室上的課程。印象很深刻的是，我們去上了公民課，雖然因為語言不通的關係，聽得其實很吃力，但當下課堂所教授的比例代表制和選舉制度，是我們高一所學的內容，還是能略懂一二。接下來我們去交流的是廣島縣的千代田高校，這裡的環境和八潮真的顯而易見的不同，不論是自然亦或人文。就自然環境而言，千代田偏鄉下，相較於八潮位於都市來說，感覺起來更清幽，景色也更加優美一些；就人文環境來說，可以明顯感受到的是千代田的學生們熱情程度和八潮差很多，僅僅是接待，卻可以感受到大家的熱烈，也因為他們的熱情，讓大家在千代田體驗時都和彼此都處的很歡樂。八潮和千代田的共同之處除了服裝統一的規範外，我也意外發現日本人的上下學時間和台灣真的差很多！他們的上下學時間差



大阪城市探索—大阪今昔生活館



千代田高校—歡樂道別



東京城市探索—和服體驗

不多落在9點到下午2~3點，剩餘的就是自己的自由時間，這樣的差異屬實讓我非常羨慕。

在這趟旅程中，我們除了交流姐妹校外，也進行了城市探索。在一開始的行前課規劃，我們分別列了許多項景點，原以為將時間和景點事先安排好會比較順利，但計畫總是跟不上變化，實際上我們安排的時間及景點都有依實際情況再做更動，因為想更完善的在一個景點待完，就有可能會壓縮，甚至刪除當初排的景點。雖然有些許可惜，但當下也因為自由度高的關係，適當的彈性也為旅程帶來更好的體驗。

在東京城市探索中，由於我們是第一次自行在日本的地鐵站行動，在一開始也發生迷路的狀況。日本的地鐵支線比想像中的密集非常多，一個站有可能會有許多不同幹線可搭乘，因此懂得選擇最有效率的路線及在不熟的环境走正確的路成了我們城市探索的一大阻礙。不過也多虧了同組的大家一起快速的分析路線及分工合作，我們也快速跨越了這道阻礙。坦白說，和大家一同在陌生的環境中努力尋找路線的過程，是整趟城市探索中我覺得最刺激，也是印證了大家團結的時刻！事後反思，我認為事先觀摩路線，以及安排景點之間的彈性時間，是非常需要事先準備的功課。雖然仍可能會有變數，但若事先有預備，就不致於在旅途面對挫折時會顯得盲目而停留太久。城市探索也更使我提高了對環境的觀察度，我想，這也是安排城市探索的一部分起因——目的就是為了讓大家能夠在

安排自己想去的方之餘，更訓練自己應對突發狀況時的處理方式。

在這次的國際交流中，給予了我一個很難忘且充滿溫度的回憶。其中感觸最多的，是我的組員們。其實在一開始的行前課中，原本還擔心組員之間會不會因為不熟悉彼此而玩不盡興，但後來發現根本沒有這些問題，我們不知不覺就在旅途中培養出很好的默契，也因為幾天的相處都了解彼此的個性後，從一開始對同學的不熟悉，轉為對朋友的信任，能有這樣的成果我想算是旅程中的意外收穫，真的很幸運在這趟交流中認識並熟絡大家！當然，除了人際關係的收穫外，和大家一起看過的風景，吃過的美食，走過的每個景點，即使回到台灣後，仍舊會在片刻中想起和大家在日本的時光。除了和組員間的相處，在日本當地收穫的心得更是多的不勝枚舉！在參加交流前對日本的印象就是非常講究禮節的國家，在實際探訪後，也完全驗證了所謂的印象，在友善之餘中的禮貌是潛在的秩序，不光是人與人之間，就連人與環境之間，都看得出那一絲講究。

經歷了那麼多天，體驗了許多不同的文化風俗後也開闊了我的視野，這趟旅程給予我的不只有和朋友們一同出遠門的快樂，更多的是我創造了人生的很多第一次，這樣的經驗我想難能可貴，往後也會將這份美好的記憶完整的存放於心，希望還有下次還有機會能再遠赴交流一次！



東京迪士尼與玩偶合影



搭乘 JR 展開日本交流活動



大阪城市探索—大阪城

◎ 504 劉忻媛

這次參加日本國際交流，除了希望可以多多增進日文溝通能力，也希望可以更瞭解日本的文化與生活方式。因為這是我第二次參加國際交流活動，所以我也希望能運用上次所學到的寶貴經驗讓這次的旅行更順利；而最令我期待的是可以與再次千代田高校交流，與曾經交流過的姐妹校朋友見面。

這次我們參訪了東京的八潮高校與廣島的千代田高校。八潮高校位於都市，因此我覺得學生們比較容易受到外在影響，雖然學校規定不能化妝，但是這間學校有很多人會化；另外女生們的包包上都掛滿了吊飾，有些人的裙子也看起來有改短，都市的女生感覺很注重於外表的打扮。這裡的教學氛圍，我覺得可能很看班級差異，有些班級中規中矩，但有些感覺就不是認真，還會有人在課堂上大聲聊天。在八潮高校我參加了漫畫研究社，我自己在學校就是漫畫研究社的，所以能夠參加日本學校的漫畫研究社我覺得是一件很新鮮有趣的事情。我在八潮高校認識了一個中國女生叫做芷澄，她是全家搬來日本所以才在這裡讀書的，歡迎式時她坐在我旁邊，突然用流利的中文跟我說話讓我嚇了一跳！在八潮高校交流的這天她非常的照顧我，之後我們交換了聯絡方

式，還發現生日在同一天，我很開心能在八潮高校認識新朋友。

千代田高校在比較山上的地方，第二次參訪千代田高校，他們非常熱情的歡迎我們，巴士開進學校時就看到他們拉著布條迎接我們，而我們的學伴也非常的照顧我們，這次我的學伴一樣是萌，這是我與她第三次見面，能夠再次與她見面我覺得非常開心，我們一起上了烹飪課和參加插畫社，度過了很開心的一天。我覺得千代田高校與八潮高校有很多不一樣的地方：就環境而言，千代田高校附近都是田，八潮高校則是走出去就有地鐵站；另外千代田學生比較少，也比較純樸一些；兩校雖都規定不能化妝，即使有人還是違規化妝，也都是淡淡的。

日本學校與台灣學校最不同的就是進入教學樓要換室內鞋，我覺得這是一個很好的規定，因為有時候會下雨，如果把濕掉的鞋子穿進學校環境就比較容易髒亂，換成室內鞋可以讓環境更整潔，而且日本學校比較晚上學、比較早放學，放學之後可以選擇回家或是參加社團，我滿羨慕的，因為早點放學就可以做很多自己的事情，而且在學校的時間比較短一些，就不會覺得上學是件痛苦的事情。

這次的城市探索有東京和大阪兩個城市，我覺得東京是個生活步調很快的地方，在路上大家都急急忙忙的，我們這組去了淺草寺、

晴空塔和秋葉原，在淺草寺我們穿了和服，但因為穿和服的原因時間延後了很多，導致有些地方我們沒有去到，讓我覺得有些可惜，或許下次可以在穿和服活去其他景點做一下選擇，大阪城市探索我們去了難波神社、大阪城還有梅田，令我印象深刻的是大阪城的風景非常漂亮，答案因為有組員比較想在梅田停留較多時間，所以大阪城我們只有看了一下，這次的城市探索因為時間安排所以有些地方沒辦法探索，但我覺得不用太難過，因為旅行本來就該留下一些遺憾，這樣就有了再訪的理由，如果下次還有機會，我一定回好好探索這些地方。

這次的國際交流我收穫很多，除了當組長的經驗和日語溝通能力，還要學習獨立思考以及照顧好自己的，而我覺得最珍貴的是再次和千代田的朋友見面的機會。從第一次交流到現在，我和很多人都見面了兩三次，我非常珍惜這份情誼，也希望以後自己來日本時還能與他們見面，我覺得參加學校國際交流與獨旅最不同的地方就是「教育」，這不僅僅只是一場看看風景、買東西的活動，還訓練及教會了我們很多東西，而我學到的不只是在旅行時會用到的，很多的經驗都將在我的未來能夠學以致用，我很慶幸自己這次也參與了國際交流活動，不只獲得了成長，也留下了很多難忘的回憶。



東京城市探索—淺草觀音寺

# 113 學年度第一學期

## 校外賽得獎名單

### 教師得獎部分

得獎教師姓名	比賽項目名稱	名次
黃懷德、葉雅婷、洪貴欉、洪雅雅、陳莉蕙、劉曉慧、方麗玲	推動桃園市 113 年度第 1 階段讀報教育	表現優良
鄭雅文	桃園市 112 學年素養導向優良教學示列評選	甲等
李慧君 王昭淑 明平國 謝慧蕙 周庭蕙	桃園市 113 學年度國中社會領域素養導向優良試題入選	入選
藍治平、畢鴻冠、楊雯媛	112 學年度國中自然領域素養導向優良試題甄選	優等
任能英、謝常鈞、廖經訓	112 學年度國中數學領域素養導向優良試題甄選	優等
黃懷德、劉信傑	2024 美國達文西國際發明展-「心導管影像辨識系統與方法」	金牌獎
楊函潔、劉鈞慧、黃子剛、賴銘祐、高郁淳、蔡筠好、江姿燕	113 學年度生涯發展教育訪視	一等
黃懷德、楊函潔、賴銘祐、李文同、黃月香、林芮儀、劉曉慧	桃園市 112 學年度國民中學學術性向資賦優異教育方案(英語資優類)敘獎	表現優良

### 國中部得獎部分

比賽項目名稱	名次	得獎學生姓名
112 學年度全國中等學校暨大專院校校術錦標賽國中女子組南棍	第三名	113 張孟羽
112 學年度全國中等學校暨大專院校校術錦標賽國中男子組棍術第一套	第五名	212 黃柏壬
113 年全國中山盃武術錦標賽國中組南拳	第一名	113 陳禹名
113 年全國中山盃武術錦標賽國中組南刀	第二名	113 陳禹名
113 年全國總統盃射擊錦標賽	反曲弓女子組個人賽第二名	113 王媛薇
	反曲弓女子組個人對抗賽第三名	
113 年全國總統盃射擊錦標賽	反曲弓男子組個人賽第二名	212 蕭承哲
	反曲弓男子組個人對抗賽第三名	
113 年全國總統盃射擊錦標賽	複合弓女子組個人對抗賽第一名	312 陳品蓁
		702 李品嫻、712 史翊、804、呂昱宏、807 陳以謙、807 鍾定宏
113 學年度 Cool English 口說高手獲獎	表現優良	808 吳杰陵、808 洪品、808 黃睿志、808 林沛瑜、809 張盈維
		811 邱鈺然、812 許瑛玟、904 江榮瑄、907 張沛潔、910 趙國仁
113 學年度桃園市語文競賽國中組作文	第三名	302 柯欣蘋
113 學年度桃園市語文競賽國中組書法	第三名	307 林庭安
113 學年度桃園市語文競賽樂群布農語朗讀	第三名	204 陳湘琪
113 學年第 20 屆國家地理知識大競賽複賽	表現優良	301 秦以恩、310 吳昱廣
		812 楊心瑜、807 吳有辰、807 張言輔、807 蕭宇柔、807 鍾定宏、808 邱曉瑩
		808 梁鈺晨、702 王姿涵、702 李品嫻、712 史翊、807 卓芳儀、807 林亞正
		807 林煒清、807 陳以謙、807 劉采晴、807 蔡子潔、808 王雨潔、808 王博揚
		808 吳杰陵、808 林沛瑜、808 林政翔 808 洪品、808 張家榕、808 陳俊吉
		808 陳品妍、808 陳威志、808 陳凱莉、808 黃睿志、808 楊泓霖、808 楊柔靚
		808 廖昱愷、808 蔡健豪、812 李祈權、812 許瑛玟、804 呂昱宏、910 趙國仁、905 蔡竺成
113 學年桃園市英語讀者劇場比賽 C 組第三名	第三名	201 陳憶德、203 杜玉梅香、206 李芷晴、207 劉采晴、208 吳杰陵、210 白亮恩
113 cool English 七月自學活動	自學達人獎	204 呂昱宏、210 趙國仁
	自學初心者獎	102 李品嫻、209 張盈維
113 Cool English 八月自學活動	自學初心者獎	102 李品嫻
113 年桃園市週末測試賽暨聯賽	女子劍擊個人 第二名	312 葉季淇
113 學年度全國學生美術比賽書法類國中普通班組	佳作	307 林庭安
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區書法類	國中普通科組第三名	307 林庭安
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區漫畫類	國中普通班組佳作	210 侯采妮
中華民國 113 年第十六屆全國跆拳道品勢錦標賽	個人國中女子低色帶組 - 第二名	212 徐采好
中華民國 113 年第十六屆全國跆拳道品勢錦標賽	個人國中女子低色帶組 - 第六名	312 何巧晴
2024 第 14 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽	個人女子國中黃帶組 - 第二名	212 徐采好
2024 第 14 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽	個人女子國中黃帶組 - 第一名	312 何巧晴
2024 第 14 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽	個人男子國中黃帶組 - 第一名	212 葉彥廷
嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	國中男子品勢公開組第三名	113 曾威盛
嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	國中女子品勢第二名	212 徐采好
嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	國中女子品勢第二名	312 何巧晴
嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	國中男子品勢第三名	212 葉彥廷



2024 第 14 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽師生合影

### 高中部得獎部分

比賽項目名稱	名次	得獎學生姓名	比賽項目名稱	名次	得獎學生姓名
全國高中閱讀心得寫作比賽第 1131010 梯次校外賽	特優	409 武曉柔	馬來西亞英雄盃 HEROS CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO	個人男子黑帶組 - 第一名 - 對打	612 吳羿勳
		405 廖思淇	馬來西亞英雄盃 HEROS CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO	個人男子黑帶組 - 第三名 - 對打	413 麥海淇
		504 雷景園	馬來西亞英雄盃 HEROS CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO	個人男子黑帶組 - 第三名 - 對打	612 李翔富
		501 林育彤	2024 第 14 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽	個人男子高中黑帶組 - 第三名	413 郭祐齊
		502 楊好文、510 呂佳恩	2024 第 14 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽	個人男子高中黑帶組 - 第三名	413 許劭駿
全國高中閱讀心得寫作比賽第 1131010 梯次校外賽	優等	401 梁家語、蔡雯馨	113 年桃園市運動會市長盃桌球錦標賽高男團體	高男團體第一名	513 林再呈、413 呂有霆、413 彭珈偉、413 游雲江、513 梁振威、612 黃立動
		411 楊詠淇	113 年桃園市運動會市長盃跆拳道錦標賽	對打青年女子第三名	513 謝欣妤
		507 林冠廷	113 年桃園市運動會市長盃跆拳道錦標賽	對打青年男子第三名	612 吳羿勳
		505 趙欣愛、李鈺萱、511 陳品諤	嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	社會男子品勢公開組第三名	413 黃鈺竣
		510 賴有臻	嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	社會男子品勢公開組第三名	413 郭祐齊
全國高中閱讀心得寫作比賽第 1131010 梯次校外賽	甲等	410 戴成恩	嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	社會公開男子組 58-63 公斤級 - 第三名	513 黃工展
		401 彭筠婷、402 許瑋瑋	嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	社會男子品勢公開組第三名	413 許劭駿
		405 涂妍萱	嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	社會男子品勢公開組第三名	413 許劭駿
		501 曾筠真、吳晏慈、謝宇柔	嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	社會男子品勢公開組第二名	612 林昱
		510 陳薇伊、502 賴佳玲、510 陳巧好、徐晔喆	嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	社會公開男子組 58-63 公斤級 - 第二名	612 吳羿勳
全國高中小論文寫作比賽第 1131015 梯次校外賽	甲等	503 蕭聰灝、511 趙紫芸	嘉義市 113 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽	社會公開男子組 63-68 公斤級 - 第二名	413 黃德峻
		602 趙詩婷	114 年桃園市第 23 屆主委盃跆拳道錦標賽暨 114 年全國中等學校運動會桃園市代表隊選拔賽	高中男子組 63 公斤級 - 第二名	413 黃德峻
113 年度教育部國民及學前教育署生涯輔導資源中心生涯導航 Q&A 短影音創作比賽	優等	408 吳好宜、李庭沂	114 年桃園市第 23 屆主委盃跆拳道錦標賽暨 114 年全國中等學校運動會桃園市代表隊選拔賽	高中女子組 62 公斤級 - 第三名	413 鄭凱澐
2024 年桃園市高中生自主跨域學習成果發表會	最佳創新獎	408 吳好宜	國立台灣大學動物科學技術學系	114 升大學 - 希望入學 - 錄取	611 陳幸琳
2024 年桃園市高中生自主跨域學習成果發表會	最佳探究獎	505 徐元蒂	國立宜蘭大學生物技術與動物科學系	114 升大學 - 特殊選才 - 錄取	604 江桔弘
505 趙欣愛、		505 鍾岑欣	世新大學圖文傳播學系	114 升大學 - 特殊選才 - 錄取	412、413
505 鍾岑欣		612 邱鈺兒	114 年桃園市中小學校聯合運動大會定點啦啦隊錦標賽	高中組第二名	412、413
113 年全國總統盃射擊錦標賽	複合弓女子組個人對抗賽第一名	413 潘威誌	113 年全國中等學校田徑錦標賽	1000 公尺第 1 名 (破大會紀錄)	513 林家樂
	反曲弓男子組個人對抗賽第一名	512 王媛薇	113 年全國中等學校田徑錦標賽	100 公尺跨欄第 2 名	412 陳宇柔
	反曲弓女子組個人對抗賽第三名	512 王媛薇、512 林恩綺、612 顏庭瑜	113 年全國中等學校田徑錦標賽	男子 400 公尺接力第 4 名	513 林家樂、513 呂宗翰、613 吳崧瑞、412 蕭鈺坤
	反曲弓女子組團體賽第三名	512 王媛薇、512 林恩綺、612 顏庭瑜	113 年全國中等學校田徑錦標賽	女子 400 公尺接力第 7 名	412 吳宇文、412 黃品潔、513 黃郁庭、513 陳宇婕
	複合弓男子組團體賽第三名	413 呂秉家、512 顏子翔、612 林后倉	113 年全國中等學校田徑錦標賽	100 公尺第 8 名	513 黃郁庭
	複合弓男子組團體對抗賽第三名	413 呂秉家、512 顏子翔、612 林后倉	113 年全國中等學校田徑錦標賽	100 公尺跨欄第 8 名	513 林怡萱
	複合弓女子組團體賽第一名	512 林家伶、612 陳育汝、612 邱鈺兒	113 年全國中等學校田徑錦標賽	800 公尺第 8 名	513 何嘉珊
	複合弓女子組團體賽第三名	512 林家伶、612 陳育汝、612 邱鈺兒	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高男組 100 公尺 第一名	513 林家樂
	複合弓混雙第二名	512 顏子翔、612 邱鈺兒	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高男組 200 公尺 第一名	513 林家樂
	複合弓混雙對抗賽第三名	512 顏子翔、612 邱鈺兒	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高女組 100 公尺 第二名	513 黃郁庭
113 學年度桃園市語文競賽高中組字音字形	第三名	603 藍乙淇	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高女組 100 公尺跨欄 第二名	412 陳宇柔
113 學年度桃園市語文競賽高中組演說	第三名	601 范湘芸	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高女組 400 公尺跨欄 第八名	513 林怡萱
113 學年度桃園市語文競賽高中組朗讀	第三名	602 趙詩婷	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高男組 跳遠 第八名	412 蕭鈺坤
第 18 屆聯合盃全國作文比賽 (桃園區)	佳作	410 杜祐羽	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高中男子 100 公尺第 1 名	513 林家樂
第 18 屆聯合盃全國作文比賽 (桃園區)	佳作	504 黃語婕	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高中女子 100 公尺第 1 名	513 黃郁庭
113 年全國第二次青年暨青少年擊劍錦標賽	青少年男子軍刀個人 第三名	512 邱子宸	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高中男子標槍第 5 名	黃一峰
	青少年男子軍刀個人 第三名	412 涂祐銘	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高中男子 200 公尺第 5 名	513 呂宗翰
	青少年女子軍刀個人 第六名	512 李瓊云	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高中女子 100 公尺第 6 名	513 陳宇婕
2024 亞洲青少年盃 - 擊劍巡迴賽 - 台北站	女子軍刀個人 第五名	512 李瓊云	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高中女生組跳高第 1 名 (破大會紀錄)	廖友妍
	男子軍刀個人 第八名	512 邱子宸	113 年全國中等學校田徑錦標賽	高中女生組 100 公尺第 1 名 (預賽及決賽破大會紀錄)	513 黃郁庭
113 學年度全國學生美術比賽漫畫類高中 (職) 普通科組	佳作	606 艾聖媛	113 年桃園市中小學校聯合運動會	高中男生組 4x400 公尺混合接力第 2 名 (破大會紀錄)	林家樂、黃郁庭、呂宗翰、陳宇婕
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區書法類	高中職普通科組第二名	410 方育心	113 年桃園市中小學校聯合運動會	高中男生組標槍第 1 名	黃一峰
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區漫畫類	高中職普通科組第三名	603 吳昶青	113 年桃園市中小學校聯合運動會	高中男生組 200 公尺第 1 名	513 呂宗翰
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區漫畫類	高中職普通科組第三名	606 艾聖媛	113 年桃園市中小學校聯合運動會	高中女生組 800 公尺第 2 名	513 何嘉珊
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區漫畫類	高中職普通科組佳作	511 彭丙筑	113 年桃園市中小學校聯合運動會	高中女生組 200 公尺第 2 名	513 陳宇婕
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區水墨畫類	高中職普通科組佳作	407 袁上筑	113 年桃園市中小學校聯合運動會	高中女生組跳遠第 2 名	廖友妍
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區版畫類	高中職普通科組第二名	603 吳昶青	113 年桃園市中小學校聯合運動會	高中男生組 800 公尺第 3 名	613 吳崧瑞
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區西畫類	高中職普通科組佳作	411 何沛穎	113 年全國中等學校田徑錦標賽	個人男子黑帶組 - 第四名	413 黃鈺竣
桃園市 113 學年度學生美術比賽北區西畫類	高中職普通科組佳作	512 林天睿	中華民國 113 年第十六屆全國跆拳道品勢錦標賽	個人女子黑帶組 - 第三名	413 張妙茜
中華民國 113 年第十六屆全國跆拳道品勢錦標賽	個人男子黑帶組 - 第四名	512 黃鈺竣	中華民國 113 年第十六屆全國跆拳道品勢錦標賽	個人男子黑帶組 - 第一名	612 吳羿勳
中華民國 113 年第十六屆全國跆拳道品勢錦標賽	個人女子黑帶組 - 第三名	413 張妙茜	馬來西亞英雄盃 HEROS CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO	個人男子黑帶組 - 第一名 - 品勢	612 吳羿勳
馬來西亞英雄盃 HEROS CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO	個人男子黑帶組 - 第一名 - 品勢	612 吳羿勳			

# 耶誕祈福感恩活動

◎圖書館技服組長葉雅婷

為營造溫馨與感恩的節慶氛圍，本校圖書館特舉辦耶誕祈福感恩系列活動，邀請全校師生一同參與。在歲末時分，圖書館特別設置祈福籤筒，讓師生誠心抽籤，並獲得限量幸運籤餅，將祝福與希望傳遞出去。活動旨在迎接嶄新的一年，同時感謝學生志工一年來默默的付出與努力。本次活動亦特別

為即將面臨升學挑戰的國三與高三學生，留下一段溫馨的校園回憶。在緊張的備考過程中，透過輕鬆的互動與暖心的祝福，讓同學們紓解壓力、感受支持。圖書館希望這場活動，能成為同學們在求學路上，一段溫暖且難忘的記憶。



轉盤抽籤求好運

獲得籤餅好開心



校長主任與台大希望入學高三同學合影

# 歲末感恩攝影比賽

◎學務處訓育組長謝有堯

為鼓勵永豐學子參加藝術創作，提昇藝術鑑賞與創作能力，並藉由藝術創作，在年末之際表達對師長與同學的感恩、敬愛之意，以營造友善校園的學習環境。訓育組於本學年度首次舉行「歲末感恩攝影比賽」，旨在希望透過攝影作品，表達對師長的敬愛之意，以及同儕間的友愛之誼。本次參賽同學眾多，經兩位校內評審與一位外聘專業攝影師的評審後，選出共四位得獎作品。



授予班旗，開啟兩日的活動

點哭笑不得。接下來到了晚會，氣氛一下就高了起來，看了同學的表演，我亂吼了大概一個小時，那時的我和剛從泳池出來一樣滿身大汗。隔天的分站活動很有趣，還可以和蛇親密互動；午餐是自己煮，這讓我發現到我的同學不會煮菜，煮個雞肉把半包鹽放進去……。最後，這次旅程除了讓我更認識我的同學外，也讓我交到新朋友，更意識到得好好珍惜高二分班前的每一天，創造屬於我們的青春。

# 高一公民訓練

◎508 李書景

高中第一次和同學出門就是公民訓練，到了會場我就被領隊用飲料收買當了值星班長。公訓過程中，我們一起玩了很多活動，就好比水彈。印象很深刻的是，打水彈時打到一半發現怎麼我背後有人在射我，定睛一看才發現自己跑錯陣營，到最後還被包圍，有



開訓典禮



第一名 / 604 江桔弘 / 秩序之間



第二名 / 408 李書景 / 友誼



第三名 / 506 曾品嘉 / 傳遞能量



佳作 / 407 傅子桐 / 專注學習的瞬間

# 親師座談會 + 親職講座

◎輔導室輔導教師江姿燕

## (一) 113 學年度第一學期親師座談會

學校以著孩子的學習及成長為核心運轉，全校教師及行政團隊用心及關心孩子的學習，而家長對於孩子在學校的適應狀況也十分關心。本學期的親師座談會於113年9月27日晚間進行。在活動當天，各班級的家長來到校園中，感受孩子平常學習的環境，也與導師討論關於孩子的狀況。而在此同時，大會議室中也正進行著國三適性入學的宣導，為家中有國三會考生的家長們提供升學相關資訊，並解答家長的疑惑！親師座談會當天，學校燈火通明，全校教職員動員，在各個崗位上盡責，當天的活動也順利落幕！



各班級進行親師座談會一校長與家長會會長一同入班與家長見面

## (二) 113 學年度第一學期親職講座

本學期親職講座於113年10月17日晚間在線上與家長相會！本次主題為「愛的關係交響曲-家長給孩子的情感教育」，而輔導室邀請到「雞湯來了」的主理人—蔡季葦擔任本次講師，協助父母了解青少年親密關係發展的相關議題。

根據衛生福利部的調查，六成以上選擇結束生命的青少年皆是起因於情感或人際關係因素。因此，青少年情感教育的重要性可見一斑。現在青少年談的大多是速食戀愛，交往過的孩子近六成感情維持不到半年，不喜歡就換下一個。青少年會有談戀愛的渴望，但在真正進入一段關係之後，卻常常發現現實與想像中的不一樣。當孩子遇到感情問題時並沒有足夠經驗與技巧懂得如何處理，然而許多孩子的交往知識來自於偶像劇或網

路資訊，那些方法不一定適合青少年，而此時大人適切的關懷及引導是很重要的。

在親職講座一開始，講師詢問「高中生談戀愛的好處與壞處？」家長們認為談戀愛的益處為「課業上可以互相學習、提早懂得如何與異性相處、學會付出分享等」；而壞處則有「情緒起伏大、課業分心、跟家人互動變少、過早發生性關係等」。

針對「孩子什麼時候適合開始談戀愛呢？」這個問題家長則有不同看法。有些認為學生時期可以，但要有界限，有些則認為學生時期談戀愛有百害而無一利，因此不贊同孩子談戀愛。講師則提到並非年紀到了就會談戀愛了，跟內心成熟度及準備度有著極大的關係。

而當孩子開始對於戀愛有興趣或已經墜入愛河時，家長可以如何跟孩子談戀愛這件事呢？首先，家長能站在孩子的高度傾聽、陪伴及分享，不否定孩子的想法，建立正向的親子溝通，並在必要時告知孩子如何保護自己。有些家長提到「不能太反對孩子的想法，越禁止離孩子越遠」，這也提醒家長們能先同理孩子的想法、不急著說道理，當與孩子的關係靠近了，孩子也就更願意說出真正的想法。

整場講座，講師透過線上互動工具與家長進行互動，了解家長關心的事情、貼近家長真正的想法，並能適時解答家長對於親職教育的疑惑。講座圓滿落幕，相信親師都獲益良多！



親師講座內籌會議