

日期	星期	主食	主菜	美味副菜		蔬菜	湯品	附餐	全穀類	豆魚蛋類	蔬菜類	油脂類	熱量
6/2	一	白飯	焗烤BBQ肉柳 炒:肉柳S,洋蔥Q,彩椒Q,起司	家鄉油豆腐 燒:絞肉S,油豆腐	西芹干片 炒:豆干片,西芹Q	履歷 蔬菜 有機 李節 蔬菜	竹筍雞湯 筍Q,雞丁S						
6/3	二	糙米飯	塔香蒜子雞 炒:雞丁S,杏鮑菇Q,九層塔	泡菜冬粉 燒:冬粉,白菜Q,紅蘿蔔Q,韓式泡菜	薑燒冬瓜 燒:冬瓜Q,絞肉S	有機 蔬菜 李節 蔬菜	黃芽肉絲湯 黃豆芽Q,紅蘿蔔Q,肉絲S						
6/4	三	香蔥蛋炒飯	鐵路豬排 燒:豬排S	蝦捲+黃金薯 炸:蝦捲Sx1,地瓜條Q	紅絲敏豆 炒:敏豆Q,紅蘿蔔Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜,金針菇Q,肉絲S						
6/5	四	地瓜飯	咖哩魚 煮:魚丁Q,洋芋Q,紅蘿蔔Q	黑胡椒肉片 炒:洋蔥Q,肉片S,椒Q	鹽水時蔬 炒:高麗菜Q,木耳Q,豆皮	有機 蔬菜 李節 蔬菜	豆薯香菇雞湯 豆薯Q,香菇Q,雞丁S						
6/6	五	白飯	蜜酥炸排骨 炸,燒:肉丁S,排骨S,洋蔥Q,芝麻	鮮筍肉絲 炒:筍Q,紅蘿蔔Q,肉絲S	蒜香花椰 炒:花椰菜Q,紅蘿蔔Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	玉米濃湯 玉米Q,洋蔥Q,紅蘿蔔Q,蛋Q,奶粉						
6/9	一	麥片飯	卡啦脆雞 炸:雞排S	客家小炒 炒:豆干片,芹Q,肉絲S	清炒蒲瓜 炒:蒲瓜Q,紅蘿蔔Q,木耳Q	履歷 蔬菜 有機 李節 蔬菜	紅麵線湯 紅麵線,筍,木耳Q,紅蘿蔔Q,肉絲S						
6/10	二	白飯	砂鍋魚丁 燒:魚丁Q,白菜Q,菇Q	香菇茶碗蒸 蒸:蛋Q,香菇Q	貢丸麻辣燙 滷:油豆腐,貢丸S,肉片S	有機 蔬菜 李節 蔬菜	黃瓜肉片湯 大黃瓜Q,肉片S						
6/11	三	焗烤 義大利麵	檸檬雞翅 烤:雞翅S	香Q芋泥包 蒸:芋泥包S	豆酥長豆 炒:長豆Q,紅蘿蔔Q,豆酥	有機 蔬菜 李節 蔬菜	義式番茄湯 番茄Q,杏鮑菇Q,芹Q,洋蔥Q						
6/12	四	白飯	馬鈴薯燉肉 煮:肉丁S,馬鈴薯Q,毛豆T	柴魚關東煮 煮:白蘿蔔Q,玉米Q,紅蘿蔔Q,海帶,柴魚	小瓜肉片 炒:小黃瓜Q,肉片S,玉米筍Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	日式味噌湯 豆腐,味噌						
6/13	五	胚芽飯	百香果雞丁 炸,燒:雞丁S,洋蔥Q,彩椒Q,百香果醬	瓜仔肉燥 滷:冬瓜Q,碎瓜,絞肉S	木須白花菜 炒:白花椰Q,木耳Q,紅蘿蔔Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	金針肉絲湯 乾金針,金針菇Q,肉絲S	6 5	2 8	2 3	2 7	8 4	
6/16	一	白飯	蒜蓉麻婆魚 燒:魚丁Q,豆腐,絞肉S	蜜糖腰果豆干 滷:黑豆干,腰果片	炒高麗菜 炒:高麗菜Q,木耳Q,紅蘿蔔Q	履歷 蔬菜 有機 李節 蔬菜	玉米蛋花湯 玉米Q,紅蘿蔔Q,蛋Q						
6/17	二	薏仁飯	黑胡椒肉排 燒:豬排S	墨西哥肉醬 燒:番茄Q,洋芋Q,絞肉S	奶油白菜 煮:白菜Q,年糕,菇Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	巧達濃湯 洋芋Q,玉米Q,西芹Q,洋蔥Q						
6/18	三	沙茶 肉絲炒飯	脆皮雞腿 炸:雞腿S	五味蘿蔔糕 燒:蘿蔔糕	鐵板豆芽菜 炒:豆芽菜Q,紅蘿蔔Q,木耳Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	枸杞冬瓜湯 冬瓜Q,肉片S,枸杞						
6/19	四	小米飯	烏梅醬肉丁 燒:肉丁S,洋蔥Q,芝麻	玉米田園蛋 炒:玉米Q,小黃瓜Q,紅蘿蔔Q,蛋Q	鮮菇敏豆 炒:敏豆Q,菇Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	海帶肉絲湯 海帶,肉絲S						
6/20	五	白飯	招牌三杯雞 炒:雞丁S,豆干,九層塔	咖哩粉絲煲 燒:冬粉,絞肉S,芹Q,洋蔥Q	清炒大黃瓜 炒:大黃瓜Q,木耳Q,紅蘿蔔Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	相撲火鍋湯 白蘿蔔Q,魚丸S,菇Q,肉片S						
6/23	一	紅藜飯	紅燒滷豬腳 滷:肉丁S,豬腳丁S,筍干	香油白干絲 炒:白干絲,榨菜,紅蘿蔔Q,木耳Q	西芹黑輪 炒:西芹Q,黑輪Q	履歷 蔬菜 有機 李節 蔬菜	鮮瓜肉絲湯 佛手瓜Q,肉絲S						
6/24	二	白飯	椒鹽魚排 炸:虱目魚排Q	番茄炒蛋 炒:番茄Q,蛋Q	赤肉小瓜 炒:小黃瓜Q,菇Q,木耳Q,肉片S	有機 蔬菜 李節 蔬菜	海芽豆腐湯 海帶芽,豆腐						
6/25	三	日式炒麵	秘醬豬排 燒:豬排S	玉米布丁酥 炸:玉米餅S x1	蒜香時蔬 炒:花椰菜Q,紅蘿蔔Q	有機 蔬菜 李節 蔬菜	酸辣湯 筍,木耳Q,紅蘿蔔Q,肉絲S,蛋Q	6 5	2 8	2 3	2 7	8 4	
6/26	四	白飯	滷雞腿排 滷:雞排S	麻婆豆腐 燒:豆腐,絞肉S	五香海帶 滷:海帶	有機 蔬菜 李節 蔬菜	竹筍肉片湯 筍Q,肉片S						
6/27	五	燕麥飯	糖醋咕咾肉 燒:肉丁S,洋蔥Q	冬瓜土豆麵筋 煮:冬瓜Q,小油泡,水煮花生	小魚豆干 炒:豆干,小魚干,豆豉	有機 蔬菜 李節 蔬菜	汕頭肉片湯 白菜Q,金針菇Q,肉片S						
6/30	一	結業式本日不供餐！											

☀ 暑假愉快 ☀

★食材一律使用國產生鮮肉品及非基改食材 *菜單中(S)表示CAS台灣優良農產品,(Q)表示生產追溯QR code,(T)表示產銷履歷
©本菜單內含「甲殼類、花生、牛奶、蛋類、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆類、魚類製品」，不適合其過敏體質者食用，請留意。

