

親職講座

黃貴貞 (分享螢幕畫面)

永豐高中線上讀書會01/08

教孩子，先教自己

諮商心理師 黃貴貞
輔導組長 賴銘祐

黃貴貞 (分享螢幕畫面)

方麗瑜

朱

朱

Elisa Lin

永豐高中112-1【教孩子先教自己】家長讀書會

黃貴貞 (分享螢幕畫面)

九種氣質面向

- 氣質：對環境的回應及行為的主要模式，我們稱之為「氣質」
- Alexander Thomas及Stella Chess—這兩位精神科醫生，所發展出的「九種氣質面向」
- 以下九種氣質面向塑造孩子的個性與生活態度
- 教養態度和引導方式，可以協助孩子調適自己的氣質

黃貴貞

方麗瑜

黃貴貞

莊秋婷

賴銘祐

朱

張麗輝

sugar cheng

莊小鳳

李豐輝等

永豐高中112-1【教孩子先教自己】家長讀書會

黃貴貞 (分享螢幕畫面)

第一招：積極傾聽

- 積極傾聽是觀察和聆聽感受，並且反映出來
- 積極傾聽不是要你同意孩子的感受，但可以讓孩子感受到連結與理解

我討厭弟弟，弟弟都把我用積木拿走

sugar cheng

張麗輝

黃貴貞

朱

莊小鳳

朱

莊小鳳

方麗瑜

莊秋婷

黃貴貞 (分享螢幕畫面)

永豐高中112-1【教孩子先教自己】家長讀書會

黃貴貞 (分享螢幕畫面)

讀書會進度

時間	「教小孩·先教自己」書籍章節
11/27	CH2 別讓孩子成為溫室花
12/4	CH3 教孩子，先教自己
12/18	CH4 情緒是家裡的未爆彈
12/25	CH5 降低高度，從孩子的角度看事情
1/8	CH6 孩子是父母生命的導師

黃貴貞

甘麗霞

莊秋婷

sugar cheng

黃貴貞

朱

莊小鳳

朱

莊小鳳

Elisa Lin

黃貴貞 (分享螢幕畫面)

永豐高中112-1【教孩子先教自己】家長讀書會