

夏季的來臨，茄苳消防隊在這裡關心各位戲水安全】

溪水暴漲受困...溯溪失聯...溪流戲水溺斃...

最近水域意外事故頻傳，大家到水邊工作或玩水一定要注意下面的重點，別忘記也要提醒身邊的好朋友們注意喔

- 1.評估天氣狀況
- 2.穿戴救生衣
- 3.選擇有救生人員值勤的水域
- 4.注意警語&告示牌
- 5.發現事故，【大聲呼救】撥打 119

牢記夏日戲水五步十招

（一）救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

- 1、叫：大聲呼救吸引旁人注意來幫忙
- 2、叫：打 119、110 電話求救
- 3、伸：利用延伸物岸際救援（竹竿、樹枝等）
- 4、拋：拋送救生圈等具有浮力的物品或漂浮物給溺者（球、繩、瓶等）
- 5、划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）

（二）防溺十招：

- 1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- 2、避免做出危險行為，不要跳水。
- 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- 6、不可在水中嬉鬧惡作劇。
- 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- 10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

茄苳分隊關心您

圖文引用至：內政部消防署臉書 <https://www.facebook.com/NFA999/>

內政部消防署 1919

水域安全防護網

多一分準備 少一分危險

選擇救生員
選擇有救生人員協助的水域從事水上活動，並觀察救生人員指導。

穿嚴救生衣
在複雜的水域環境從事嚴救生衣，並觀察救生員指導，隨時準備穿戴救生衣，以保生命安全。

評估天氣
如遇颱風、大雨等特殊情形，切勿冒險從事水上活動。

避開危險區域
設有「禁止游泳(游泳)」或「水深危險」等禁泳標誌的區域，禁止游泳。

大聲呼叫 撥打119
若發現水域有人溺水，應大聲呼救請求支援，並打119向消防單位通報，切勿自行貿然下水施救。

水域安全宣導

夏日消暑 戲水戲水 五步十招別忘記

救溺五步 叫叫伸拋划 救溺先自保

叫 大聲呼救
119-118-110-112

叫 呼叫

伸 利用絲綉物
竹竿、樹枝等

拋 拋送漂浮物
球、繩、襪等

划 利用大型浮具划過去
船、浮床、救生圈、救生浮標、保潔圈等

防溺十招

1. 戲水地點有合法、專業救生設備與人員
2. 避免發出危險行爲，不要戲水
3. 小心深處與急流比大，戲水區域務必小心
4. 不要搭橋、隨路注意，切勿私自設置
5. 下水前先暖身，不可穿著不正確下水
6. 不可在水中嬉鬧或作戲
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
8. 不要長時間留在水中，小心失溫
9. 注意氣象變化，皮膚乾燥時不要戲水
10. 加強游泳技巧，不要誤水保持冷靜放鬆

全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標

第1級 (海鯊)	<ul style="list-style-type: none"> 水中停留時間 水中行走時間 水中行走距離 	第3級 (海鯊)	<ul style="list-style-type: none"> 游泳速度 游泳距離 游泳時間 	第5級 (海鯊)	<ul style="list-style-type: none"> 游泳速度 游泳距離 游泳時間
第2級 (海鯊)	<ul style="list-style-type: none"> 打水時間 游泳速度 游泳距離 游泳時間 	第4級 (海鯊)	<ul style="list-style-type: none"> 游泳速度 游泳距離 游泳時間 		

小朋友~學會正確的泳姿與救生觀念 掌握安全遊樂樂趣吧~

教育部 關心您

水域安全宣導