

桃園市立永豐高級中等學校午餐生活教育實施計畫

壹、依據：

一、教育部學校午餐生活衛生營養教育指導手冊實施要點。

二、桃園市學生午餐工作手冊。

貳、目的：

一、加強生活教育，實踐國民生活須知。

二、照護學生在校正常的進餐飲食，指導學生養成良好的衛生習慣。

三、指導學生瞭解食物種類及建立正確的營養價值觀念，進而養成均衡飲食的好習慣。

四、透過師生共進午餐，能增進彼此情感，培養群體合作觀念，促進身心健全發展。

參、實施對象：本校全體學生。

肆、實施時間：每週一至週五，12：00~12：30。

伍、實施方式：

一、學生用餐指導及進餐流程

二、導師必須分別在午餐「進餐前」、「進餐中」及「進餐後」，訂定及指導學生用餐規則，協助學生建立良好的飲食習慣及用餐禮儀。

三、辦理用餐時間入班檢核活動

(一)衛生組發放午餐進餐指導要點等相關資料。

(二)午餐秘書於學期初排定班級用餐狀況檢核輪值表，每月一個年級，每週隨機選定一個班級入班檢核用餐狀況。

(三)入班檢核當日，由導師及午餐秘書就班級午餐用餐狀況，填寫午餐用餐禮儀檢核表(附件一、二)進行記錄。

(四)午餐秘書針對班級午餐狀況及檢核項目，填寫午餐禮儀建議表(附件二)，要求其加以改進。

陸、本計畫經午餐委員會審議通過後，陳請校長核定後實施，修正時亦同。

永豐高中午餐教育用餐禮儀宣導

◎用餐環境

※桌子整齊無雜物

※用餐環境要通風

◎用餐準備

※養前洗手好習慣

※打菜排隊不講話

※酌量打菜不浪費

※自備餐具最環保

◎用餐期間

※細嚼慢嚥不說話

※姿勢正確不歪斜

※悄悄用餐不離座

※多元蔬菜不挑食

※運用筷匙不用手

◎用餐過後

※收拾碗筷回家洗

※餐後廚餘不亂倒

※清理桌面好休息

※飯後漱口保清新

※餐後不劇烈運動

導師：_____

(請午餐志工協助宣導，並交導師簽名後公告張貼)

一、基本資料：

(一)檢核班級：_____

(二)檢核日期：_____年_____月_____日

檢核分類	檢核項目	執行程度(依執行狀況勾選最適選項)				
		極低 (0-20%)	低 (20-40%)	中 (40-60%)	高 (60-80%)	極高 (80~100%)
用餐環境	1. 桌子整齊無雜物					
	2. 用餐環境通風程度					
用餐準備	3. 餐前洗手					
	4. 打菜排隊不講話					
	5. 酌量打菜不浪費					
用餐期間	6. 細嚼慢嚥不說話					
	7. 姿勢端正不歪斜					
	8. 用餐期間不離座					
	9. 多元蔬菜不挑食					
	10. 運用筷匙不動手					
用餐過後	11. 收拾碗筷回家洗					
	12. 餐後廚餘不亂倒					
	13. 飯後清理桌面					
	14. 飯後漱口					
	15. 準時抬餐返還					
綜合建議						

班級導師簽名：_____

檢核人員簽名：_____