

永豐高中 國中部 綜合活動領域

110 學年度下學期 國二補考題庫

家政科

一、選擇題：

- () 在家庭生命週期中，下列哪一個階段需要調整親子關係，在「自由」與「責任」中取得平衡？ (A)新婚階段 (B)青少年的家庭階段 (C)中年空巢階段 (D)老年退休階段。
《答案》B
- () 家庭發展理論以「親職」為主軸畫分階段，依孩子的出生、就學、離家等事件的發生分為三個發展期：(甲)擴展期 (乙)建立期 (丙)衰退期，請依據家庭發展順序排列之。
(A)乙甲丙 (B)甲丙乙 (C)乙丙甲 (D)甲乙丙。
《答案》A
- () 在家庭發展理論中，哪個家庭發展階段的任務為「關係的建立：夫妻適應彼此的生活習慣，建立家庭運行規則與家庭計畫」？ (A)老年退休階段 (B)新婚階段 (C)子女將獨立的階段 (D)入學兒童的家庭階段。
《答案》B
- () 夫妻其中一方為了就業之方便而不得不分隔兩地居住的家庭型態，這些家庭通常會選擇時間重聚以維持家庭關係，此類型家庭稱為下列何者？ (A)隔代教養家庭 (B)通勤家庭 (C)重組家庭 (D)頂客家庭。
《答案》B
- () 下列何者是由於「科技進步」而發展出來的現象？ (A)養寵物 (B)設立貞節牌坊 (C)使用掃地機器人 (D)隔代教養。
《答案》C
- () 家人相處溝通過程中有意見不合的情況，下列何種做法較不會引起家庭衝突？ (A)傾聽並傳達各自的想法，以達成共識 (B)放聲大哭，直到對方妥協 (C)威脅對方配合自己，否則對其不利 (D)覺得對方蠻不講理，不予理會。
《答案》A
- () 「可預期的家庭壓力」通常為家庭發展歷程的階段任務，伴隨著家庭的生活改變而至，甚至是被期待的。下列何者為「可預期的家庭壓力」？ (A)失業 (B)外遇 (C)子女結婚 (D)地震。
《答案》C
- () 下列何者說的話較不會引發家人間的衝突？ (A)儀君：哇！今天的晚餐好好吃 (B)冠軍：我不管！都要按照我說的去做 (C)緣婷：你們應該先處理好這些問題啊！ (D)柏聰：這是你自己的事，與我何干？
《答案》A
- () 下列哪個飲食建議有誤？ (A)多選擇清蒸、汆燙的食物 (B)減少調味料、沙拉醬用量 (C)少吃甜食、下午茶及消夜 (D)比起吃新鮮水果，喝果汁更營養。
《答案》D
- () 下列的飲食建議哪一項不適合青春期發育時期的國中生？ (A)規律且均衡的三餐 (B)購買大量食物補充營養 (C)多吃蔬果、全穀類 (D)以新鮮水果、豆漿或牛奶當點心。
《答案》B
- () 面對國中生青春痘的困擾，下列何者有助於增加皮膚修復並減少青春痘？ (A)吃高糖食物 (B)反覆觸摸青春痘患處 (C)擦遮瑕膏 (D)多喝水。
《答案》D
- () 下列何者屬於加工食品？ (A)吐司 (B)青蔥 (C)雞蛋 (D)芭樂。
《答案》A
- () 下列何者為健康的生活型態？ (A)少吃一餐，避免攝取過多熱量 (B)邊背單字邊吃飯 (C)細嚼慢嚥，減輕腸道負擔 (D)吃甜食紓解壓力。
《答案》C
- () 野餐食物選擇要點，下列何者為是？ (A)湯汁多，為食物保溼 (B)將蔬果打成泥，方便食用 (C)易食用、好拿取、不沾手 (D)多使用拋棄式餐具。

《答案》C

15. () 小勳每天上學途中都會到早餐店購買一瓶保久乳當早餐，他一直很好奇為什麼保久乳不用冰冰箱也不會壞？請問以下何者的回答較正確？(A)小臣：「它的包裝很厚，就不會壞掉。」(B)小安：「它應該經高溫殺菌才封裝。」(C)小亦：「那是化學原料調味合成。」(D)小宏：「它早就壞掉，是你喝不出來。」。

《答案》B

16. () 下列為進行烹飪實作的注意事項，下列何者為是？(A)將廚餘集中在水槽，最後一併收拾 (B)生熟食共用一個砧板 (C)優先洗滌海鮮類食材 (D)隨時清潔手部。

《答案》D

17. () 關於烹飪教室個人衛生習慣守則，下列何者為是？(A)保持手部、頭髮、指甲、衣服整潔 (B)工作前或接觸生肉後使用抹布擦手 (C)直接使用調理匙重複嘗味道 (D)徒手混合食物。

《答案》A

二、是非題：

18. () 在國中生階段，只要專心顧好學校課業，不用負責家務分工。

《答案》×

19. () 臺灣目前受少子女化現象影響，導致未來照顧雙親家庭照護責任愈來愈輕。

《答案》×

20. () 家族成員在特別節慶一起聚集慶祝有助於家庭文化的傳承。

《答案》○

21. () 對於家庭發展而言，後天「努力」經營，比先天「本質」組合更加重要。

《答案》○

22. () 白開水比含糖飲料更能解渴且促進身體代謝。

《答案》○

輔導科

一、選擇題：

1. () 韓寒自從聽到輔導老師在課堂中鼓勵大家學習欣賞自己、愛自己，也希望自己能練習正向看待自己，進而悅納自己，韓寒可以如何與自己對話？(A)雖然我有時會粗心大意，但多虧它幫助我面對不如意時更能釋懷，我很喜歡我自己 (B)雖然大家常常稱讚我，但我總覺得他們只是在安慰我 (C)我很羨慕書海幽默表現，我覺得我辦不到 (D)為什麼其他人有那麼多優點，我卻什麼都沒有。

《答案》A

2. () 以下哪一項符合正向表達的原則？(A)否定別人 (B)勉強自己 (C)同理並回應他人的心情 (D)嘲諷他人對自己的欣賞。

《答案》C

3. () 以下哪一項不屬於與他人約會時的合宜反應？(A)約會時雙方都應該守時，避免讓人枯等 (B)交往時難免會有爭執，可以試著協調並思考彼此是否適合在一起 (C)即使是熱戀期，面對情人愛控制的行為，我需要表達自己的不舒服感受 (D)兩人約會時當然要由男方出錢啊，這樣才能顯得出他的大器。

《答案》D

4. () 以下哪一個作法，有助於雙方發展共好的愛情關係？(A)學習尊重與信任，包容差異性的存在 (B)如果愛我，就應該為我而改變 (C)你為什麼不能跟其他人一樣？ (D)如果我稱讚他，只會讓他得以忘形。

《答案》A

5. () 晨晨覺得自己與小白的個性不合，決定提出分手，請問以下哪一句話不適合對小白說？
(A)我覺得你是個善良的人，只是長期相處下來，發現我們對很多事情的價值觀很不同
(B)我知道我這樣跟你說會讓你很難受 (C)我覺得你個性超爛的，我真後悔當初跟你在一起
(D)謝謝你一直以來對我的付出與關心。

《答案》C

6. () 佩佩面對剛分手的好朋友小美，不知道該如何陪伴他度過低潮期，請推薦一個合宜的陪伴方式給佩佩。
(A)約小美徹夜玩連線遊戲 (B)找小美一起運動、聊天 (C)號召朋友找對方嗆聲，幫小美出氣
(D)陪小美喝酒，每天喝得爛醉。

《答案》B

7. () 真真平時熱心助人，當同學心情不好時，善解人意的她也會適時的關心他人。透過測驗真真發現自己的荷倫碼是屬於社會型，請問下列哪一種職業也許較適合她？ (A)工程師
(B)科學家 (C)銀行行員 (D)輔導諮商人員。

《答案》D

8. () 哪一種職業是最近幾年因應社會型態而出現的新興行業？ (A)健身教練 (B)記者 (C)職人網紅
(D)電話銷售員。

《答案》C

9. () 科技和資訊的變化日新月異，我們目前可以做好哪些準備，因應日後求職的變化呢？
(A)以目前最熱門的職業為生涯目標 (B)上網尋求網友的意見 (C)理解未來的趨勢如何影響職業的興衰
(D)什麼都不要管，好好讀書就好。

《答案》C

10. () 少子化的問題愈來愈嚴重，下列哪種職業會因此受到影響？ (A)郵差 (B)教師 (C)快遞人員
(D)電腦工程師。

《答案》B

11. () 兔兔未來想從事護理工作，但是因為新冠肺炎的關係，父母認為這是一份高風險的工作而堅決反對。兔兔該如何面對這個困境？ (A)直接放棄這個目標 (B)不管他人意見，堅持自己的目標
(C)和父母妥善溝通，說明生涯規畫 (D)請老師出面說服父母。

《答案》C

12. () 曉明的家就住在科學園區的旁邊，如果曉明想要了解居家周遭的職業分布，哪一種職業比較不容易出現？ (A)花農 (B)資訊工程師 (C)行政助理 (D)業務人員。

《答案》A

13. () 小明未來想成為工程師，請問他可能會具備哪一種特質？ (A)擁有數學和科學的能力
(B)善於言詞，容易親近 (C)喜歡井然有序的活動 (D)富有創造力和想像力。

《答案》A

14. () 下列哪一項為影響生涯抉擇的因素？ (A)個人的興趣 (B)家人的影響 (C)社會期待
(D)以上皆是。

《答案》D

15. () 阿尼是一位心思細膩的男生，對於烹飪、飲料製作很有興趣，請問他適合選讀哪一科？ (A)服裝科 (B)幼兒保育科 (C)餐飲管理科 (D)觀光事業科。

《答案》C

16. () 西元 2020 年由於新冠肺炎(COVID-19)的影響，導致各國實行邊境管制的政策，許多航班停飛，請問哪一個行業因為這樣的社會現況受到的影響最大？ (A)資訊業 (B)觀光業
(C)醫療業 (D)出版業。

《答案》B

17. () 在學習階段就應該培養正確的工作態度，將來面對職場時，才能當個稱職的工作人。請問下列狀況，並不是正確的態度？ (A)上學不遲到 (B)儀容整潔 (C)意見不同時能好好溝通
(D)想休息時就請假。

《答案》D

18. () 小芬未來想擔任護理師，國中畢業後的升學進路應該如何規畫？ (A)高職→大學 (B)高中→大學 (C)護理專科學校 (D)以上皆是。

《答案》D

19. () 以下哪種方式無助於與家長討論彼此愛情觀？ (A)試著理解對方想法的影響因素 (B)找可信任的對象聊聊，抒發心情 (C)試著表達自己的想法 (D)反正講什麼都沒用，不去理會即可。

《答案》D

20. () 阿倫從小就很有領導能力，不但每年都當班長，更是社團的負責人。根據他的特質，下列哪一種荷倫碼的類型和職業適合他？ (A)研究型—科學家 (B)傳統型—祕書 (C)藝術型—音樂家 (D)企業型—政治人員。

《答案》D

童軍科

一、選擇題：

1. () 中秋連假，欣欣一家計畫開車到外縣市旅遊，要如何找出不會塞車的路線？爺爺：我準備好臺灣地圖全集。爸爸：我是識途老馬，上了國道再說，臨機應變就好。媽媽：Google maps 是出遊的好幫手。欣欣：國道即時路況查詢網站資訊即時更新相當方便。請問：誰的建議最能找出不會塞車的路線？ (A)爺爺、爸爸 (B)爸爸、媽媽 (C)媽媽、欣欣 (D)欣欣、爺爺

《答案》C

2. () 僑僑與班上三五好友利用暑假期間到宜蘭礁溪爬抹茶山，想在美麗的群山間留下網美照，不幸在下山過程中有夥伴被蜜蜂叮咬。請問：該如何找到附近醫院的地圖資訊？僑僑：快查詢全民健保行動快易通 APP。宣宣：快使用 Google maps 探索鄰近地點搜尋醫院。阿文：快打開國道即時路況查詢網站。小志：快使用手機打開全球定位系統 (A) 僑僑、宣宣 (B) 宣宣、阿文 (C) 阿文、小志 (D) 僑僑、小志

《答案》A

3. () 以下是使用指北針測量 146 度方位角的操作方法，請選出正確的操作順序。(甲)旋轉方位盤，將方位盤刻度圈上的指定方位 146 度對準指示目標箭頭。(乙)轉動底盤，直到方位盤的方位指標與紅色磁針重疊。(丙)指北針平放。 (A)甲乙丙 (B)乙丙甲 (C)丙甲乙 (D)丙乙甲

《答案》C

4. () 柯南率領的少年偵探團在野外迷路了，好在身上有地圖和指北針的他們利用已知的左前方的電塔及右前方的山屋，找到自己的定位。請問：這樣的方法名稱為何？ (A)地形地位法 (B)後方交會法 (C)前方交會法 (D)平面定位法

《答案》B

5. () 麗麗愛與夥伴們一起參加定向比賽，根據定向地圖顯示，他們第一個要去的點位於噴水池旁，為了確認前進方向跟地圖上的標示是否正確，以下是夥伴們討論如何測量目標物噴水池的步驟，請將小隊夥伴成員發表的意見排列成正確的操作順序。小光：指北針平放、麗麗愛：使指示目標箭頭對準噴水池的方向、阿強：方位盤刻度圈上的度數(300度)即為目標物噴水池的方位、阿玫：旋轉方位盤，使方位盤的方位指標與紅色磁針重疊。 (A)小光→阿強→阿玫→麗麗愛 (B)小光→麗麗愛→阿玫→阿強 (C)小光→阿玫→阿強→麗麗愛 (D)小光→麗麗愛→阿強→阿玫

《答案》B

6. () 在戶外使用地圖及指北針導航有哪些優點？ (A)可避開壅塞路段 (B)可以掌握家人、朋友確切的位置 (C)有街景功能更方便使用者 (D)在任何環境下使用皆能快速辨別方位，且不需要電池，也不擔心受潮

《答案》D

7. () 美美與小隊夥伴在討論操作指北針時，須注意哪些事項以避免影響測量結果。請問：哪些夥伴的推測，是可能造成指北針測量方位有誤差的原因？美美：我可能是因為太過急促，沒有等到磁針穩定即判讀，所以造成誤差過大。奇奇：也有可能是我的金屬皮帶頭造成指北針有誤差。欣欣：可能是附近高樓阻擋訊號所造成的影響。蒂蒂：可能是在使

指北針時沒有平放在手掌上 (A)美美、奇奇、蒂蒂 (B)奇奇、欣欣、蒂蒂 (C)欣欣、蒂蒂、美美 (D)美美、奇奇、欣欣

《答案》A

8. () 戶外活動時，如果手機沒電或訊號不良，身上也沒有指北針時，該如何透過環境的訊息，辨識方向？請選出可找出方位的選項。(甲)日月星辰皆可幫忙(乙)候鳥飛行方向(丙)建築物坐落方向(丁)植物生長情況。(A)甲、乙 (B)乙、丙、丁 (C)甲、乙、丁 (D)甲、乙、丙、丁

《答案》D

9. () 志峰在課堂上總是容易打瞌睡，尤其坐在靠窗的位置，常常不小心靠著窗臺就睡著了。但是每到下午第七堂課，陽光總是從他左邊的窗戶照進來，有時還會刺的眼睛睜不開。請問：志峰的教室窗戶可能是朝向哪一方？(A)東 (B)南 (C)西 (D)北

《答案》C

10. () 歐嗨趴小隊正在討論在沒有指北針及手機的情況下，可利用哪些自然物來辨別方位。請問：專業登山專家較不建議以下哪一位同學的發表？怡珍：臺灣春分及秋分時太陽由東方升起，西方落下。怡英：上半夜(12時以前)看到的弦月必定是上弦月，且亮的一邊是西方。冠希：利用樹木的年輪可以準確判斷方向。品彥：可以在春夏秋冬四個季節找一顯目的星座利用它來找北極星(北方)。(A)怡珍 (B)怡英 (C)冠希 (D)品彥。

《答案》C

11. () 白天需要判別方位時，可依照太陽運行的軌跡，但有時因太陽光較強而無法直接觀察，可輔用時錶法確認方位，但是使用此法有天氣及時間上的限制，一是必須在好天氣且有太陽的情況下才能使用，另一個是需要避開的時段，請從甲～戊選出使用時錶法應避開的時段。(甲)清晨 6 點(乙)上午 10 點(丙)正午 12 點(丁)傍晚 4 點(戊)傍晚 6 點。(A)甲乙丙 (B)甲丙戊 (C)甲丁戊 (D)乙丙丁

《答案》B

12. () 以下是使用時錶法找方位的步驟，請選出正確的操作順序。(甲)將手錶平放(乙)立一根火柴棒在錶面圓周任一處(丙)立一根火柴棒在錶面圓心處(丁)轉動錶面使火柴棒的影子與時針重合(戊)轉動錶面使火柴棒的影子與分針重合(己)時針與 12 時之較小角的角平分線即指向北方(庚)時針與 6 時之較小角的角平分線即指向北方。(A)甲乙丁己 (B)甲乙戊庚 (C)甲丙丁己 (D)甲丙戊庚。

《答案》C

13. () 使用 Google 地圖時，會「顯示出使用者的現在位置」，讓使用者較能掌握地圖顯示的前進路線。請問：引號部分的功能，就是類似定向運動的哪一個技巧？(A)拇指輔行 (B)正置地圖 (C)扶手法 (D)路線抉擇

《答案》A

14. () 在使用地圖時，最好能讓地圖與實景一致，做到人、景、圖三合一，就能比較容易看得懂地圖，請問上述是指以下選項中的哪一個技巧？(A)拇指輔行 (B)正置地圖 (C)扶手法 (D)路線抉擇。

《答案》B

15. () 定向地圖的七種顏色代表各種地景特徵請選出下列正確的配對。(甲)藍色——水系地徵(乙)白色——建築物(丙)黑色——石頭(丁)黃色——空曠地區(戊)綠色——容易穿越的樹林(己)紫紅色——賽程標示的起終點(庚)棕色——等高線、泥土。(A)甲乙丙丁戊 (B)甲丙丁己庚 (C)乙丙丁戊己 (D)乙丁戊己庚

《答案》B

16. () 小新就讀的向日葵班，即將到宜蘭的生態方舟公園參加綠色博覽會，老師預先發下地圖希望他們在出發前一起討論行程及規畫集合和返家時間。請問在地圖上估算兩點間的「路線距離」，進而推算所搭乘的交通工具需花費多少時間，以便安排好行程，此時他們需要什麼？(A)GPS (B)指北針 (C)比例尺 (D)指針手錶

《答案》C

17. () 請選出定向越野地圖與一般地圖不一樣的地方。(甲)定向地圖中地域名稱是不必要的(乙)定向越野地圖必須更詳盡的記錄地表的情況(丙)利用等高線表示山的形狀及斜度(丁)利用各種顏色表示前進的易難、植物分布。(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

18. () 小志在暑假參加了定向越野營隊，營隊的最後一天，必須獨自跑完一場定向越野賽，在出發前，教練告訴學員們這是一場除了體力也要花費腦力的比賽，並交代每位選手每到一個路口、或是遇到岔路或迷失方向時，就要停下來運用什麼技巧再繼續跑？ (A) 時錶法 (B) 後方交會法 (C) 奈史密斯定律 (D) 4S。

《答案》D

19. () 阿強想報名參加每年故宮博物院舉辦的定向活動，參加比賽的他在跑定向比賽時身上會攜帶的物品有哪些？請選出正確的選項。(甲)地圖(乙)打卡器(丙)核對卡(丁)放大鏡(戊)指北針(己)定向橘白燈籠。(A)甲乙丙 (B)甲丙戊 (C)乙丁己 (D)乙丁戊。

《答案》B

20. () 關於正置地圖的操作敘述，請選出正確的描述。(甲)正置地圖的過程地圖應保持垂直(乙)正置地圖的過程地圖應保持水平(丙)轉動地圖使人圖景合一(丁)不可轉動地圖，地圖北方僅能朝向地圖上方。(A)甲丙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)乙丁。

《答案》C